

Cursus APNÉE FFESSM-CMAS 2017

Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins

Piscine

Milieu naturel

Autre Type de Participation (ATP)

Pas de licence, pas de certificat médical, 4 séances



PASS'APNEISTE

Statique : 1 min
Dynamique : 25 m

Piscine



PASS'PLONGEUR LIBRE

Statique : 1 min
Dynamique : 15 m
Profondeur : 2 m

Milieu naturel

Licence FFESSM et certificat médical obligatoire



APNEISTE

Statique : 2 min
Dynamique : 50 m

Initiateur Entraîneur 1



APNEISTE CONFIRME

Statique : 3 min
Dynamique : 75 m

APNEISTE en EAU LIBRE

Statique : 1:30 min
Dynamique : 25 m
Profondeur : 10 m



APNEISTE CONFIRME en EAU LIBRE

Statique : 2:30 min
Dynamique : 50 m
Profondeur : 15 m



Initiateur Entraîneur 2

APNEISTE EXPERT en EAU LIBRE

Statique : 3 min
Dynamique : 75 m
Profondeur : 25 m



Moniteur Entraîneur 1°