



# Bilan commission apnée 2019 / 2020

## BILAN GLOBAL

**EFFECTIF** : environ 30 apnéistes (+10 / 2018-2019)

Entraînements à Aquasud du 13 septembre 2019 au 11 mars 2020

**SORTIES / STAGES** :

- 2 sorties à la fosse de Golfech
- 3 sorties à la fosse de La Teste
- 1 stage départemental à Banyuls
- 2 stages club au lac de Damazan

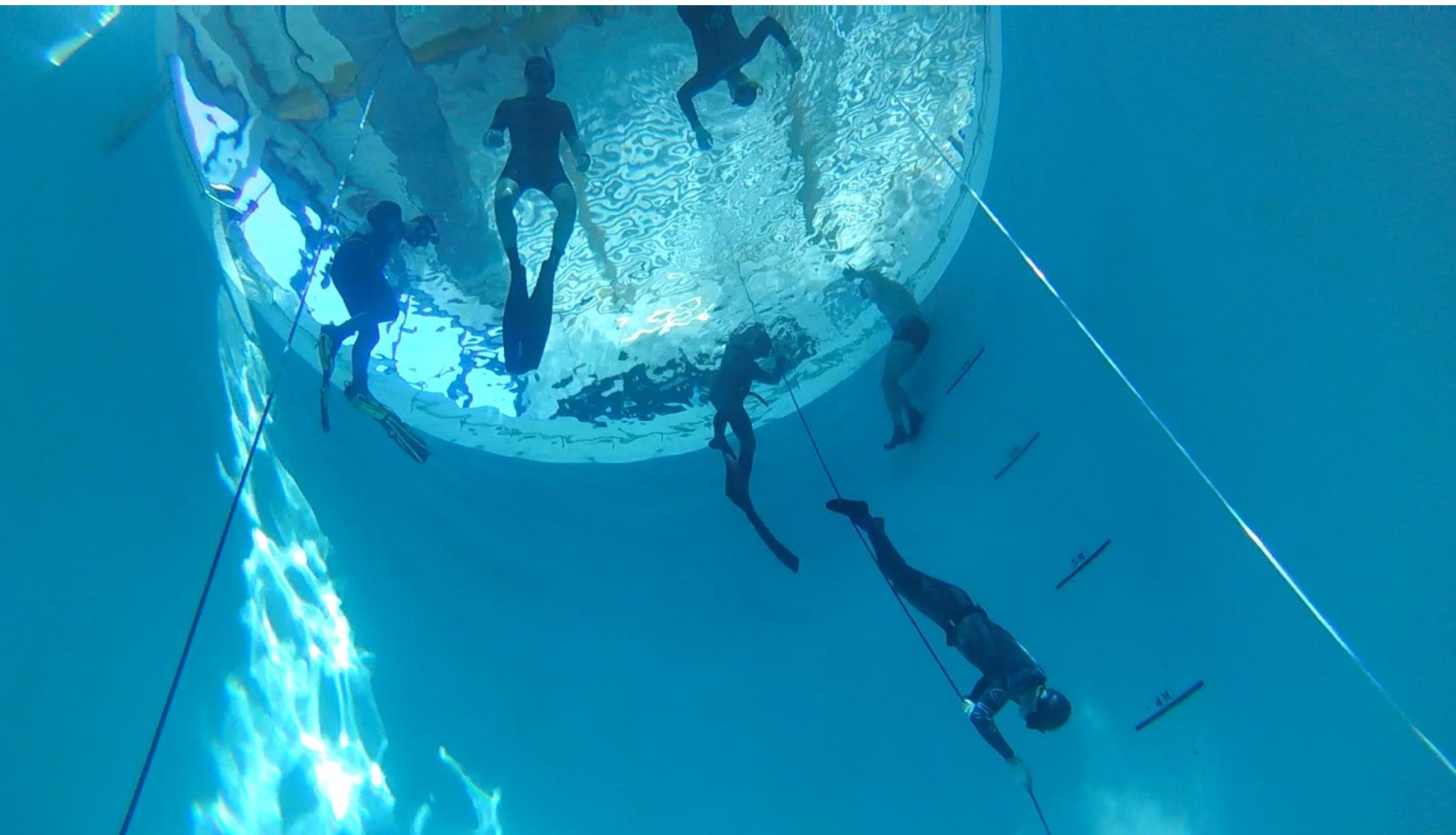
**JEUX DE L'APNEE** : 21 février 2020

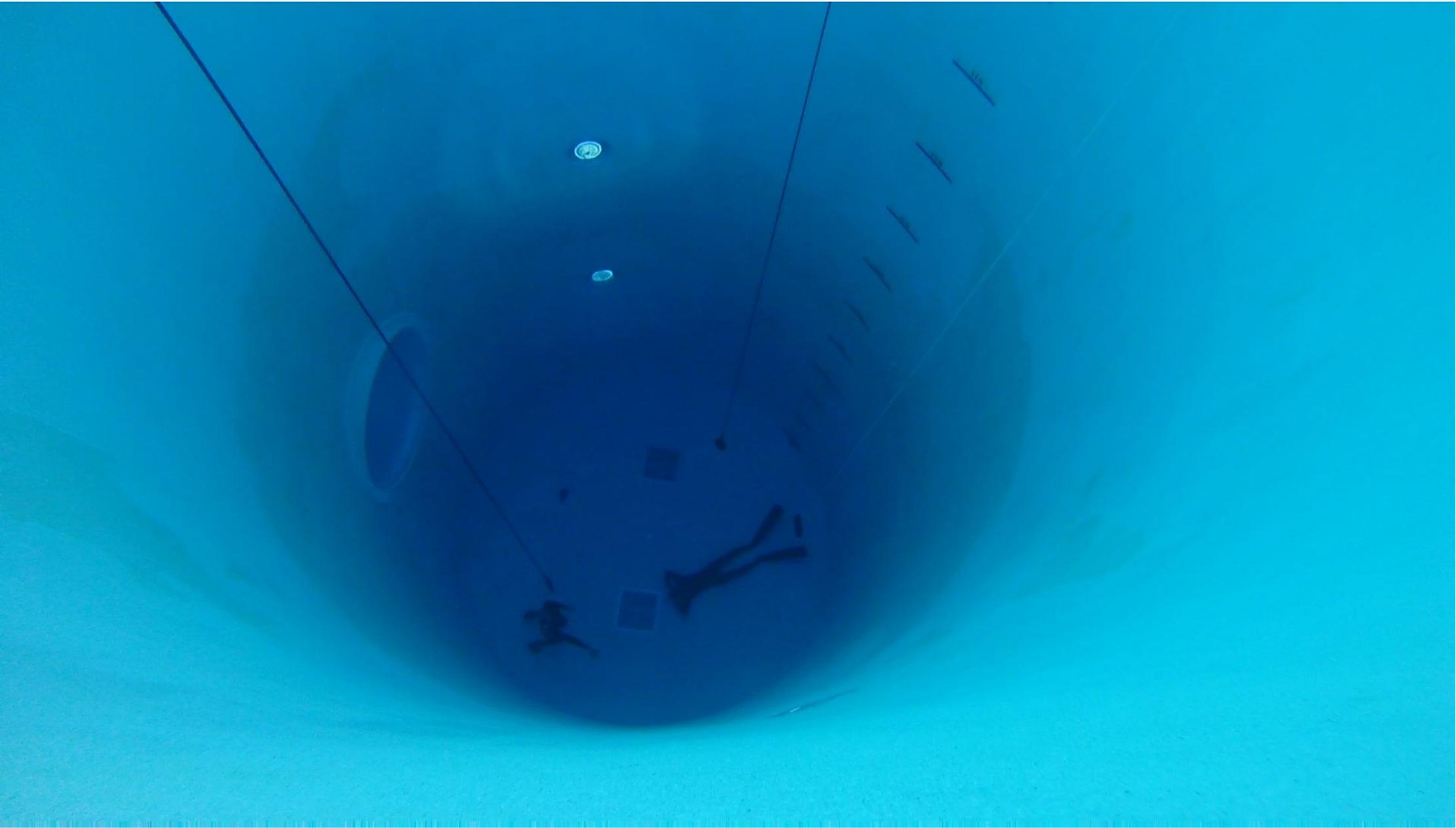
**FORMATION** : 3 cours théoriques (pas d'examen pour cause de Covid)

**COMPETITIONS** : 2 compétitions = 2 médailles

Info rangement des lignes d'eau après l'entraînement : a sortir le mercredi, a regrouper au centre le vendredi (sauf pendant les vacances scolaires où les lignes d'eau doivent rester en place)

**LA TESTE** - 5 janvier, 1<sup>er</sup> mars et 29 août 2020







## 2 stages club à Damazan

07/05/2020 : 15 apnéistes (nage + vélo au bord du canal)

13/06/2020 : 4 apnéistes (VTT + nage)







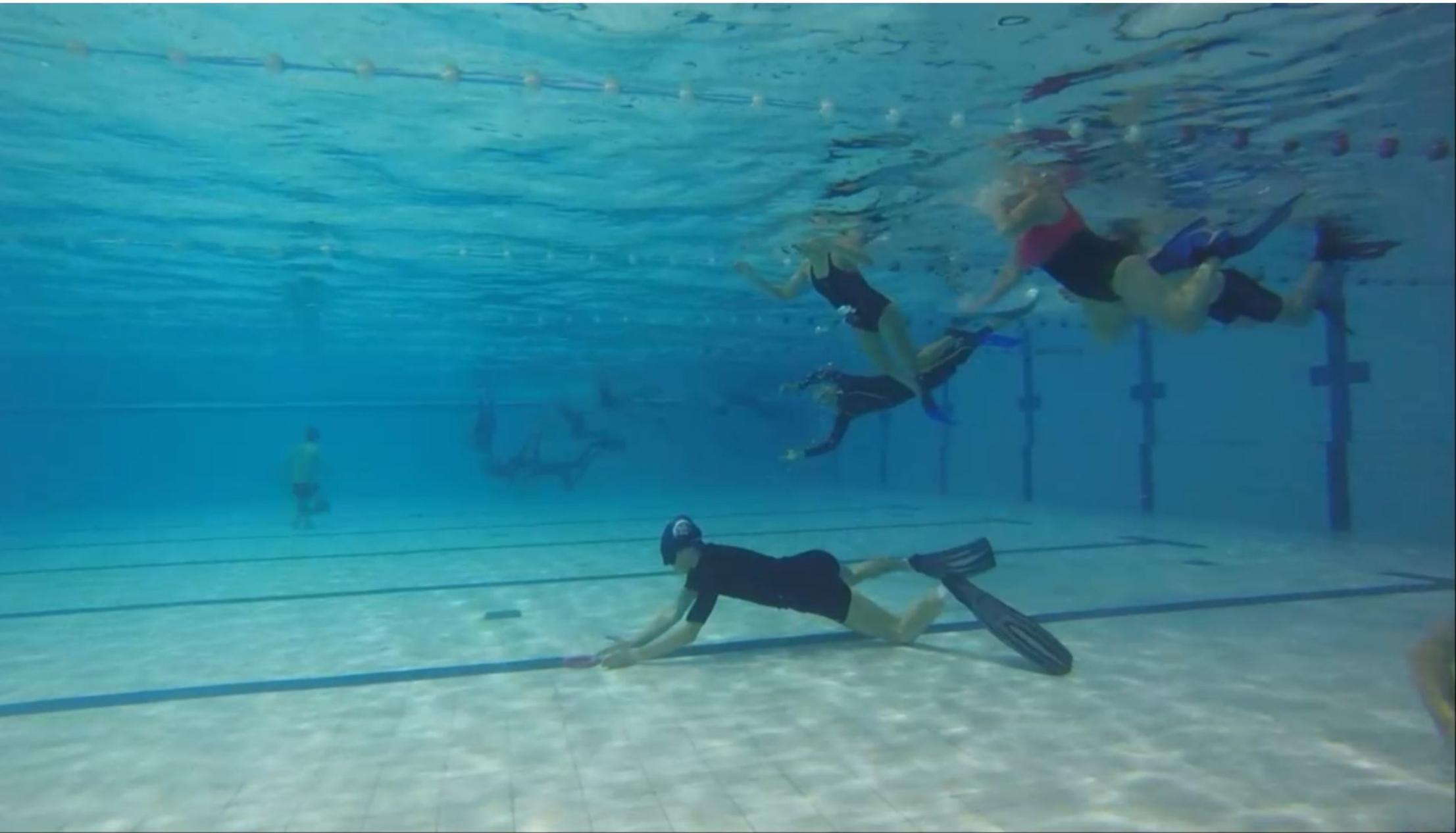
# JEUX DE L'APNEE – 21 février 2020

6 équipes : 24 personnes









## COMPETITIONS :

Aurélie Deganello, Jonathan Brouat, Pascal Ceroni, Patrice Rué, Philippe Lardin, Lionel Rodriguez, Thomas Dupuis

2 compétitions : 2 médailles 0  1  1 



Montauban – Régionale - Aurélie 2<sup>e</sup>



St Malo – Manche de Coupe de France – Aurélie 3<sup>e</sup> (100m bi palmes)

## PERSPECTIVES SAISON 2020/2021

- Rentrée 2020 : **+8 nouveaux adhérents** (blocage des inscriptions)
  - ⇒ **38 apnéistes au total** (heureusement qu'ils ne viennent pas tous en même temps !  
2 séances de statique par mois dans le petit bassin pour alléger le grand bassin)
- Préparation à l'initiateur IE1 (organisation départementale ?) :  
2 personnes intéressées pour épauler Patrice et Lionel
- Formation en piscine et passage de brevets
- Jeux de l'apnée (date ? : janvier ou février 2021)
- Sorties en fosse (Golfech, La Teste) et mer (Banyuls)
- 1 stage club au lac de Damazan ou Casteljaloux (nage + vélo)
- Stages et Compétitions