

ENTRAINEMENTS A AQUASUD

Encadrement par Patrice et Lionel

+5 nouveaux adhérents par rapport à 2018

Effectif : 19 apnéistes purs licenciés (14 en 2018)

Entre 7 et 12 personnes présentes régulièrement à chaque entraînement du mercredi et du vendredi

Un 3^è créneau le samedi après-midi a permis de compléter et d'optimiser les séances pour les compétiteurs

FORMATION

14 avril et 19 mai 2019 : 2 cours théoriques niveau Apnéiste mais pas de passage de diplôme

5 participants à chaque cours

SORTIES / STAGES

2 sorties à la fosse de Golfech : 15 novembre 2018 et 21 mars 2019

1 sortie club à la fosse de La Teste : 6 janvier 2019 / 10 participants

1 sortie en mer à Banyuls : 14 et 15 septembre 2019

sortie départementale / 17 participants dont 2 du CSA : Sébastien Mercatello et Lionel

2 stages en piscine :

27 et 28 avril 2019 : stage Christian Vogler à Aquasud (entraîneur de l'équipe de France)

15 participants dont 5 du CSA : Aurélie, David, Lionel, Pascal, Patrice

12 août 2019 : stage dynamique sans palmes à Rabastens avec Guillaume Bourdila (champion d'Europe et du Monde de la discipline)

8 participants dont 1 du CSA : Lionel

JEUX DE L'APNEE

28 juin 2019 : animation club par équipes à Aquasud / 24 personnes, les Mérous vainqueur

COMPETITIONS

2 compétitrices (Aurélie Deganello, Marine Jouffrain) et 5 compétiteurs (Jonathan Brouat, Pascal Ceroni, David Fradetal, Lionel Rodriguez, Patrice Rué) se sont illustrés cette saison

Total : 6 compétitions, **13 médailles (4 or, 6 argent, 3 bronze)**

Régionales

Montauban 9 décembre 2018

Dynamique bi palmes : Lionel 133m (**2^è**), Pascal 85m (9^è)

Dynamique sans palmes : Lionel 87m (7^è), Pascal 79m (11^è)

16x 25m : Lionel 7'41 (6^è)

Dolus d'Oléron 2 février 2019

Statique : Marine 4'48 (**3^è**), Pascal 4'40 (10^è)

Dynamique mono palme : Patrice 133m (**1^{er}**)

Dynamique bi palmes : Marine 102m (**2^è**), Aurélie 99m (**3^è**), Lionel 136m (**1^{er}**), Pascal 119m (**2^è**), Jonathan 94m(4^è)

Dynamique sans palmes : Lionel 100m (4^è), Pascal 70m (8^è)

16x 25m : Patrice 5'50 (**2^è**)

Classement par club : le CSA **2^è**

La Rochelle 31 mars 2019

Statique : Pascal 3'13 (16^è)

Dynamique mono palme : Patrice 182m (**2^è**)

Dynamique bi palmes : Aurélie 91m (**1^{er}**), Lionel 150m (**1^{er}**), Pascal 102m (5^è), David 67m (9^è)

Dynamique sans palmes : Lionel 102m (9^è), Pascal 79m (13^è)

Manche de Coupe de France

Puy en Velay 17 février 2019

Dynamique bi palmes : Lionel 100m (4^e)

Dynamique sans palmes : Lionel 99m (10^e)

Angoulême 3 mars 2019

Statique : Pascal 4'49 (14^e)

Dynamique mono palme : Patrice 177m (5^e)

Dynamique bi palmes : Marine 129m (4^e), Pascal 143m (2^e), Lionel 137m (3^e)

Dynamique sans palmes : Lionel 111m (5^e), Pascal 58m (18^e)

Classement final Coupe de France

Dynamique bi palmes : Lionel 237 pts (10^e)

Dynamique sans palmes : Lionel 210 pts (8^e)

Championnat de France

Limoges 12 mai 2019

Dynamique mono palme : Patrice 159m (11^e)

Dynamique bi palmes : Lionel 154m (6^e), Pascal 84m (8^e)

Dynamique sans palmes : Lionel 116m (16^e)

A noter que seuls les 14 meilleurs apnéistes français au scratch de la saison ont été sélectionnés pour y participer

Le CSA a été le seul club en France à avoir envoyé 3 de ses membres masculins au Championnat en dynamique

La compétition a été retransmise en direct sur France 3 NoA

AUTRES INFORMATIONS

8 septembre 2019 : Jérôme Delpéch (SABBE) et Lionel ont assuré la sécurité en bateau sur le pont canal lors des Foulées Agenaises

28 novembre 2018 : Patrice et Lionel ont été récompensés aux Victoires du Sport Agenais à la mairie d'Agen

7 octobre 2018 : disparition de notre ami apnéiste François Buzet lors d'une plongée souterraine en scaphandre

PERSPECTIVES 2019/2020

Rentrée 2019 : +10 nouveaux adhérents (difficulté d'encadrement car manque d'encadrants)

Préparation à l'initiateur IE1 (organisation départementale ?) : David Fradetal et Vincent Bisquey intéressés

Formation en piscine et passage de brevets (niveau Pass'Apnéiste et Apnéiste)

Jeux de l'apnée (peut-être organisé au 1^{er} trimestre 2020 pour avoir + de participants)

Sorties en fosse (Golfech, La Teste) et mer (Banyuls)

Stages et Compétitions