



# PLANNING C.S.A.

mise à jour du 03/01/2023

- ENTRAINEMENT A AQUASUD
- SORTIE EN FOSSE
- WEEK-END OU JOUR FERIE
- ACTIVITES AU LOCAL CLUB
- SORTIES EN MER
- VACANCES SCOLAIRES
- COMPETITION
- DIVERS

OCTOBRE 2022				NOVEMBRE 2022				DECEMBRE 2022				JANVIER 2023			
Date	PLONGEE SCAPHANDRE	Apnée	Infos	Date	PLONGEE SCAPHANDRE	Apnée	Infos	Date	PLONGEE SCAPHANDRE	Apnée	Infos	Date	PLONGEE SCAPHANDRE	Apnée	Infos
SAM 1	LE LAVANDOU			MARDI 1				JEUDI 1				DIM 1			
DIM 2	CODEP47 Plongées explo			MERC 2	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			VEND 2	PISCINE: 20h-22h Toutes activités	Réunion apnée		LUNDI 2			
LUNDI 3				JEUDI 3				SAM 3				MARDI 3			
MARDI 4				VEND 4	PISCINE: 20h-22h Toutes activités	Réunion apnée		DIM 4		La Teste		MERC 4	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe		
MERC 5	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			SAM 5				LUNDI 5				JEUDI 5			
JEUDI 6				DIM 6				MARDI 6				VEND 6	PISCINE: 20h-22h Toutes activités		
VEND 7	PISCINE: 20h-22h Toutes activités	Réunion apnée		LUNDI 7				MERC 7	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			SAM 7			
SAM 8	CERBERE			MARDI 8				JEUDI 8				DIM 8			
DIM 9	Plongées explo			MERC 9	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			VEND 9	JEUX DE L'APNEE			LUNDI 9			
LUNDI 10				JEUDI 10				SAM 10			Aquasud fermé	MARDI 10			
MARDI 11				VEND 11	PISCINE FERMEE PAS D'ENTRAINEMENT			DIM 11			Aquasud fermé	MERC 11	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe		
MERC 12	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			SAM 12				LUNDI 12				JEUDI 12			
JEUDI 13				DIM 13				MARDI 13				VEND 13	PISCINE: 20h-22h Toutes activités	Réunion apnée	
VEND 14	PISCINE: 20h-22h Toutes activités			LUNDI 14				MERC 14	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			SAM 14			
SAM 15	AG + REPAS AU CLUB			MARDI 15				JEUDI 15	Golfech	Golfech		DIM 15			
DIM 16				MERC 16	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			VEND 16	PISCINE: 20h-22h Toutes activités			LUNDI 16			
LUNDI 17				JEUDI 17	<del>Golfech</del>	<del>Golfech</del>		SAM 17			Aquasud fermé	MARDI 17			
MARDI 18				VEND 18	PISCINE: 20h-22h Toutes activités			DIM 18		Nimes	Aquasud fermé	MERC 18	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe		
MERC 19	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			SAM 19		PSC1 LAVIT		LUNDI 19				JEUDI 19	Golfech	Golfech	
JEUDI 20	Golfech	Golfech		DIM 20				MARDI 20				VEND 20	PISCINE: 20h-22h Toutes activités		
VEND 21	PISCINE: 20h-22h Toutes activités	Accueil nouveaux		LUNDI 21				MERC 21	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			SAM 21			Formation JFA1
SAM 22				MARDI 22				JEUDI 22				DIM 22			Agen
DIM 23			Aquasud fermé	MERC 23	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			VEND 23	PISCINE: 20h-22h Toutes activités	Réunion apnée		LUNDI 23			
LUNDI 24				JEUDI 24				SAM 24				MARDI 24			
MARDI 25				VEND 25	PISCINE: 20h-22h Toutes activités			DIM 25				MERC 25	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe		
MERC 26	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			SAM 26				LUNDI 26				JEUDI 26			
JEUDI 27				DIM 27				MARDI 27				VEND 27	PISCINE: 20h-22h Toutes activités		
VEND 28	PISCINE: 20h-22h Toutes activités			LUNDI 28				MERC 28	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			SAM 28	REPAS GALETTE AU CLUB		
SAM 29				MARDI 29				JEUDI 29				DIM 29			
DIM 30				MERC 30	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			VEND 30	PISCINE: 20h-22h Toutes activités			LUNDI 30			
LUNDI 31								SAM 31				MARDI 31			



# PLANNING C.S.A.

mise à jour du 03/01/2023

ENTRAINEMENT A AQUASUD

SORTIE EN FOSSE

WEEK-END OU JOUR FERIE

ACTIVITES AU LOCAL CLUB

SORTIES EN MER

VACANCES SCOLAIRES

COMPETITION

DIVERS

FEVRIER 2023				MARS 2023				AVRIL 2023				MAI 2023			
Date	PLONGEE SCAPHANDRE	Apnée	Infos	Date	PLONGEE SCAPHANDRE	Apnée	Infos	Date	PLONGEE SCAPHANDRE	Apnée	Infos	Date	PLONGEE SCAPHANDRE	Apnée	Infos
MERC 1	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			MERC 1	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			SAM 1	REPAS AU CLUB			LUNDI 1			
JEUDI 2				JEUDI 2				DIM 2		La Rochelle		MARDI 2			
VEND 3	PISCINE: 20h-22h Toutes activités			VEND 3	PISCINE: 20h-22h Toutes activités			LUNDI 3				MERC 3	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe		
SAM 4				SAM 4				MARDI 4				JEUDI 4			
DIM 5				DIM 5				MERC 5	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			VEND 5	PISCINE: 20h-22h Toutes activités		
LUNDI 6				LUNDI 6				JEUDI 6				SAM 6	L'ESCALA Plongées expo		
MARDI 7				MARDI 7			VEND 7	PISCINE: 20h-22h Toutes activités			DIM 7				
MERC 8	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			MERC 8	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			SAM 8	WEEK-END SENSATIONS			LUNDI 8			
JEUDI 9				JEUDI 9				DIM 9				MARDI 9			
VEND 10	PISCINE: 20h-22h Toutes activités			VEND 10	PISCINE: 20h-22h Toutes activités			LUNDI 10			Lundi de Pâques	MERC 10	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe		
SAM 11				SAM 11				MARDI 11				JEUDI 11			
DIM 12				DIM 12				MERC 12	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			VEND 12	PISCINE: 20h-22h Toutes activités		
LUNDI 13				LUNDI 13				JEUDI 13				SAM 13			
MARDI 14				MARDI 14				VEND 14	PISCINE: 20h-22h Toutes activités			DIM 14		La Teste	
MERC 15	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			MERC 15	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			SAM 15				LUNDI 15			
JEUDI 16	Golfech	Golfech		JEUDI 16	Golfech	Golfech		DIM 16		La Teste		MARDI 16			
VEND 17	PISCINE: 20h-22h Toutes activités			VEND 17	PISCINE: 20h-22h Toutes activités			LUNDI 17				MERC 17	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe		
SAM 18				SAM 18				MARDI 18				JEUDI 18			Jeudi de l'Ascension
DIM 19				DIM 19				MERC 19	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			VEND 19	PISCINE: 20h-22h Toutes activités		
LUNDI 20				LUNDI 20				JEUDI 20	Golfech	Golfech		SAM 20			
MARDI 21				MARDI 21				VEND 21	PISCINE: 20h-22h Toutes activités			DIM 21			
MERC 22	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			MERC 22	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			SAM 22	SORTIE TECHNIQUE HENDAYE N3 et N4			LUNDI 22			
JEUDI 23				JEUDI 23				DIM 23				MARDI 23			
VEND 24	PISCINE: 20h-22h Toutes activités			VEND 24	PISCINE: 20h-22h Toutes activités			LUNDI 24				MERC 24	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe		
SAM 25				SAM 25				MARDI 25				JEUDI 25	Golfech	Golfech	
DIM 26		Pamiers		DIM 26				MERC 26	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			VEND 26	PISCINE: 20h-22h Toutes activités		
LUNDI 27				LUNDI 27				JEUDI 27				SAM 27	CALA MONTJOI Plongées expo		
MARDI 28				MARDI 28			VEND 28	PISCINE: 20h-22h Toutes activités			DIM 28				
				MERC 29	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			SAM 29				LUNDI 29			Lundi de Pentecôte
				JEUDI 30				DIM 30				MARDI 30			
				VEND 31	PISCINE: 20h-22h Toutes activités							MERC 31	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe		



# PLANNING C.S.A.

mise à jour du 03/01/2023

ENTRAINEMENT A AQUASUD

SORTIE EN FOSSE

WEEK-END OU JOUR FERIE

ACTIVITES AU LOCAL CLUB

SORTIES EN MER

VACANCES SCOLAIRES

COMPETITION

DIVERS

JUN 2023				JUILLET 2023				AOÛT 2023				SEPTEMBRE 2023			
Date	PLONGEE SCAPHANDRE	Apnée	Infos	Date	PLONGEE SCAPHANDRE	Apnée	Infos	Date	PLONGEE SCAPHANDRE	Apnée	Infos	Date	PLONGEE SCAPHANDRE	Apnée	Infos
JEUDI 1				SAM 1				MARDI 1				VEND 1			
VEND 2	PISCINE: 20h-22h Toutes activités			DIM 2				MERC 2				SAM 2	ESTARTIT Plongées expo		
SAM 3				LUNDI 3				JEUDI 3				DIM 3			
DIM 4				MARDI 4				VEND 4				LUNDI 4			
LUNDI 5				MERC 5				SAM 5				MARDI 5			
MARDI 6				JEUDI 6				DIM 6				MERC 6			
MERC 7	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			VEND 7				LUNDI 7				JEUDI 7			
JEUDI 8				SAM 8				MARDI 8				VEND 8	REPRISE DE LA SAISON		PISCINE 20h-22h
VEND 9	PISCINE: 20h-22h Toutes activités			DIM 9				MERC 9				SAM 9			
SAM 10	BANYULS Plongées expo			LUNDI 10				JEUDI 10				DIM 10			
DIM 11				MARDI 11				VEND 11				LUNDI 11			
LUNDI 12				MERC 12				SAM 12				MARDI 12			
MARDI 13				JEUDI 13				DIM 13				MERC 13	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe		
MERC 14	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			VEND 14				LUNDI 14				JEUDI 14			
JEUDI 15				SAM 15				MARDI 15				VEND 15	PISCINE: 20h-22h Toutes activités		
VEND 16	PISCINE: 20h-22h Toutes activités			DIM 16				MERC 16				SAM 16			
SAM 17	REPAS FIN DE SAISON AU CLUB			LUNDI 17				JEUDI 17				DIM 17			
DIM 18				MARDI 18				VEND 18				LUNDI 18			
LUNDI 19				MERC 19				SAM 19				MARDI 19			
MARDI 20				JEUDI 20				DIM 20				MERC 20	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe		
MERC 21	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			VEND 21				LUNDI 21				JEUDI 21			
JEUDI 22				SAM 22				MARDI 22				VEND 22	PISCINE: 20h-22h Toutes activités		
VEND 23	PISCINE: 20h-22h Toutes activités			DIM 23				MERC 23				SAM 23	CERBERE Plongées expo		
SAM 24				LUNDI 24				JEUDI 24				DIM 24			
DIM 25				MARDI 25				VEND 25				LUNDI 25			
LUNDI 26				MERC 26				SAM 26				MARDI 26			
MARDI 27				JEUDI 27				DIM 27				MERC 27	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe		
MERC 28	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe			VEND 28				LUNDI 28				JEUDI 28			
JEUDI 29				SAM 29				MARDI 29				VEND 29	PISCINE: 20h-22h Toutes activités		
VEND 30	PISCINE: 20h-22h Toutes activités			DIM 30				MERC 30				SAM 30			
				LUNDI 31				JEUDI 31							