



PLANNING C.S.A.

mise à jour du 31/10/2018

- ENTRAINEMENT A AQUASUD
- COURS THEORIQUES
- ACTIVITES AU LOCAL CLUB

- SORTIE EN FOSSE
- SORTIES EN MER
- COMPETITION

- WEEK-END OU JOUR FERIE
- VACANCES SCOLAIRES
- DIVERS

OCTOBRE 2018							NOVEMBRE 2018							DECEMBRE 2018							JANVIER 2019						
Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos
	N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4		
LUNDI 1							JEUDI 1						SAM 1							MARDI 1							
MARDI 2							VEN 2			PISCINE: 20h-22h			DIM 2							MERC 2							PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe
MERC 3							SAM 3						LUNDI 3							JEUDI 3							
JEUDI 4							DIM 4						MARDI 4							VEN 4							PISCINE: 20h-22h
VEN 5							LUNDI 5						MERC 5							SAM 5							
SAM 6							MARDI 6						JEUDI 6							DIM 6							La Teste
DIM 7							MERC 7						VEN 7							LUNDI 7							
LUNDI 8							JEUDI 8						SAM 8							MARDI 8							
MARDI 9							VEN 9						DIM 9							MERC 9							PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe
MERC 10							SAM 10						LUNDI 10							JEUDI 10							
JEUDI 11							DIM 11						MARDI 11							VEN 11							PISCINE: 20h-22h
VEN 12							LUNDI 12						MERC 12							SAM 12							Salon de la plongée à Paris du 11 au 14 janvier
SAM 13							MARDI 13						JEUDI 13							DIM 13							
DIM 14							MERC 14						VEN 14							LUNDI 14							
LUNDI 15							JEUDI 15			Golfch	Golfch		SAM 15							MARDI 15							Compétition de natation
MARDI 16							VEN 16						DIM 16							MERC 16							PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe
MERC 17							SAM 17						LUNDI 17							JEUDI 17							Golfch
JEUDI 18							DIM 18						MARDI 18							VEN 18							PISCINE: 20h-22h
VEN 19							LUNDI 19						MERC 19							SAM 19							
SAM 20							MARDI 20						JEUDI 20							DIM 20							RENNES
DIM 21							MERC 21						VEN 21							LUNDI 21							
LUNDI 22							JEUDI 22						SAM 22							MARDI 22							
MARDI 23							VEN 23						DIM 23							MERC 23							PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe
MERC 24							SAM 24						LUNDI 24							JEUDI 24							
JEUDI 25							DIM 25						MARDI 25							VEN 25							PISCINE: 20h-22h
VEN 26							LUNDI 26						MERC 26							SAM 26							
SAM 27							MARDI 27						JEUDI 27							DIM 27							
DIM 28							MERC 28						VEN 28							LUNDI 28							
LUNDI 29							JEUDI 29						SAM 29							MARDI 29							
MARDI 30							VEN 30						DIM 30							MERC 30							PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe
MERC 31													LUNDI 31							JEUDI 31							



PLANNING C.S.A.

mise à jour du 31/10/2018

- ENTRAINEMENT A AQUASUD
- COURS THEORIQUES
- ACTIVITES AU LOCAL CLUB

- SORTIE EN FOSSE
- SORTIES EN MER
- COMPETITION

- WEEK-END OU JOUR FERIE
- VACANCES SCOLAIRES
- DIVERS

FEVRIER 2019							MARS 2019							AVRIL 2019							MAI 2019						
Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos
	N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4		
VEND 1	PISCINE: 20h-22h						VEND 1	PISCINE: 20h-22h						LUNDI 1						MERC 1	PISCINE FERMEE PAS D'ENTRAINEMENT						
SAM 2							SAM 2						MARDI 2						JEUDI 2								
DIM 3					DOLUS D'OLERON		DIM 3				ANGOULEME		MERC 3	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					VEND 3	PISCINE: 20h-22h							
LUNDI 4							LUNDI 4						JEUDI 4						SAM 4								
MARDI 5							MARDI 5						VEND 5	PISCINE: 20h-22h					DIM 5								
MERC 6	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						MERC 6	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						SAM 6						LUNDI 6							
JEUDI 7							JEUDI 7						DIM 7				LA ROCHELLE		MARDI 7								
VEND 8	PISCINE: 20h-22h						VEND 8	PISCINE: 20h-22h					Compétition de natation	LUNDI 8						MERC 8	PISCINE FERMEE PAS D'ENTRAINEMENT						
SAM 9							SAM 9						MARDI 9						JEUDI 9								
DIM 10							DIM 10						MERC 10	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					VEND 10	PISCINE: 20h-22h							
LUNDI 11							LUNDI 11						JEUDI 11						SAM 11	PORT DE LA SELVA N1 et N2				LIMOGES			
MARDI 12							MARDI 12						VEND 12	PISCINE: 20h-22h					DIM 12					PORT DE LA SELVA N1 et N2			
MERC 13	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						MERC 13	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						SAM 13						LUNDI 13	PORT DE LA SELVA N1 et N2						
JEUDI 14							JEUDI 14						DIM 14						MARDI 14	PORT DE LA SELVA N1 et N2							
VEND 15	PISCINE: 20h-22h						VEND 15	PISCINE: 20h-22h						LUNDI 15										MERC 15	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe		
SAM 16							SAM 16						MARDI 16						JEUDI 16	PAS DE SORTIE A GOLFECH							
DIM 17							DIM 17						MERC 17	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					VEND 17	PISCINE: 20h-22h							
LUNDI 18							LUNDI 18						JEUDI 18	Golfech		Golfech			SAM 18								
MARDI 19							MARDI 19						VEND 19	PISCINE: 20h-22h					DIM 19								
MERC 20	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						MERC 20	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						SAM 20	HENDAYE CODEP N2 et N3						LUNDI 20						
JEUDI 21	Golfech		Golfech				JEUDI 21	Golfech		Golfech				DIM 21					HENDAYE CODEP N2 et N3						MARDI 21		
VEND 22	PISCINE: 20h-22h						VEND 22	PISCINE: 20h-22h						LUNDI 22	HENDAYE CODEP N2 et N3								Lundi de Pâques		MERC 22	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe	
SAM 23							SAM 23						MARDI 23	HENDAYE CODEP N2 et N3							JEUDI 23						
DIM 24							DIM 24						MERC 24					PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					VEND 24	PISCINE: 20h-22h			
LUNDI 25							LUNDI 25						JEUDI 25						SAM 25	BANYULS Plongées enfants							
MARDI 26							MARDI 26						VEND 26	PISCINE: 20h-22h					DIM 26					BANYULS Plongées enfants			
MERC 27	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						MERC 27	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						SAM 27						LUNDI 27	BANYULS Plongées enfants						
JEUDI 28							JEUDI 28						DIM 28						MARDI 28	BANYULS Plongées enfants							
							VEND 29	PISCINE: 20h-22h						LUNDI 29										MERC 29	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe		
							SAM 30						MARDI 30						JEUDI 30	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					Jeu de l'Ascension		
							DIM 31											VEND 31	PISCINE: 20h-22h								



ENTRAINEMENT A AQUASUD
COURS THEORIQUES
ACTIVITES AU LOCAL CLUB

SORTIE EN FOSSE
SORTIES EN MER
COMPETITION

WEEK-END OU JOUR FERIE
VACANCES SCOLAIRES
DIVERS

JUN 2019							JUILLET 2019							AOÛT 2019							SEPTEMBRE 2019													
Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos							
	N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4			N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4			
SAM 1							LUNDI 1							JEUDI 1							DIM 1													
DIM 2							MARDI 2							VEND 2								LUNDI 2												
LUNDI 3							MERC 3							SAM 3								MARDI 3												
MARDI 4							JEUDI 4							DIM 4								MERC 4												
MERC 5		PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					VEND 5							LUNDI 5								JEUDI 5												
JEUDI 6							SAM 6							MARDI 6								VEND 6												
VEND 7		PISCINE: 20h-22h					DIM 7							MERC 7								SAM 7	ESTARTIT Plongées explo											
SAM 8	MARSEILLE					Compétition n de natation	LUNDI 8							JEUDI 8								DIM 8	ESTARTIT Plongées explo											
DIM 9	plongées explo						MARDI 9							VEND 9									LUNDI 9	ESTARTIT Plongées explo										
LUNDI 10	Lundi de Pentecote						MERC 10							SAM 10									MARDI 10											
MARDI 11							JEUDI 11							DIM 11								MERC 11												
MERC 12		PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					VEND 12							LUNDI 12								JEUDI 12												
JEUDI 13							SAM 13							MARDI 13								VEND 13												
VEND 14		PISCINE: 20h-22h					DIM 14							MERC 14								SAM 14												
SAM 15							LUNDI 15							JEUDI 15								DIM 15												
DIM 16							MARDI 16							VEND 16								LUNDI 16												
LUNDI 17							MERC 17							SAM 17								MARDI 17												
MARDI 18							JEUDI 18							DIM 18								MERC 18												
MERC 19		PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					VEND 19							LUNDI 19								JEUDI 19												
JEUDI 20	PAS DE SORTIE A GOLFECH					SAM 20								MARDI 20								VEND 20												
VEND 21		PISCINE: 20h-22h					DIM 21							MERC 21								SAM 21												
SAM 22							LUNDI 22							JEUDI 22								DIM 22												
DIM 23							MARDI 23							VEND 23								LUNDI 23												
LUNDI 24							MERC 24							SAM 24	Pruneau Show à Agen				de 10h00 à 18h00				MARDI 24											
MARDI 25							JEUDI 25							DIM 25								MERC 25												
MERC 26		PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					VEND 26							LUNDI 26								JEUDI 26												
JEUDI 27							SAM 27							MARDI 27								VEND 27												
VEND 28		PISCINE: 20h-22h					DIM 28							MERC 28								SAM 28												
SAM 29							LUNDI 29							JEUDI 29								DIM 29												
DIM 30							MARDI 30							VEND 30								LUNDI 30												
							MERC 31							SAM 31																				