



# PLANNING C.S.A.

mise à jour du 06/09/2018

- ENTRAINEMENT A AQUASUD
- COURS THEORIQUES
- ACTIVITES AU LOCAL CLUB

- SORTIE EN FOSSE
- SORTIES EN MER
- COMPETITION

- WEEK-END OU JOUR FERIE
- VACANCES SCOLAIRES
- DIVERS

SEPTEMBRE 2018							OCTOBRE 2018							NOVEMBRE 2018							DECEMBRE 2018									
Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos			
	N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4					
SAM 1						FERMETURE AQUASUD du 30 aout au 9 sept: vidange du bassin	LUNDI 1						JEUDI 1						SAM 1											
DIM 2							MARDI 2						VEN 2						DIM 2											
LUNDI 3							MERC 3						SAM 3						LUNDI 3											
MARDI 4							JEUDI 4						DIM 4						MARDI 4											
MERC 5							VEN 5						LUNDI 5						MERC 5											
JEUDI 6							SAM 6						MARDI 6						JEUDI 6											
VEN 7							DIM 7						MERC 7						VEN 7											
SAM 8							LUNDI 8						JEUDI 8						SAM 8											
DIM 9							MARDI 9						VEN 9						DIM 9											
LUNDI 10							MERC 10						SAM 10						LUNDI 10											
MARDI 11						JEUDI 11						DIM 11						MARDI 11												
MERC 12						VEN 12						LUNDI 12						MERC 12												
JEUDI 13						SAM 13						MARDI 13						JEUDI 13												
VEN 14						DIM 14						MERC 14						VEN 14												
SAM 15						LUNDI 15						JEUDI 15						SAM 15												
DIM 16						MARDI 16						VEN 16						DIM 16												
LUNDI 17						MERC 17						SAM 17						LUNDI 17												
MARDI 18						JEUDI 18						DIM 18						MARDI 18												
MERC 19						VEN 19						LUNDI 19						MERC 19												
JEUDI 20						SAM 20						MARDI 20						JEUDI 20												
VEN 21						DIM 21						MERC 21						VEN 21												
SAM 22						LUNDI 22						JEUDI 22						SAM 22												
DIM 23						MARDI 23						VEN 23						DIM 23												
LUNDI 24						MERC 24						SAM 24						LUNDI 24												
MARDI 25						JEUDI 25						DIM 25						MARDI 25												
MERC 26						VEN 26						LUNDI 26						MERC 26												
JEUDI 27						SAM 27						MARDI 27						JEUDI 27												
VEN 28						DIM 28						MERC 28						VEN 28												
SAM 29						LUNDI 29						JEUDI 29						SAM 29												
DIM 30						MARDI 30						VEN 30						DIM 30												
						MERC 31												LUNDI 31												



# PLANNING C.S.A.

mise à jour du 06/09/2018

- ENTRAINEMENT A AQUASUD
- COURS THEORIQUES
- ACTIVITES AU LOCAL CLUB

- SORTIE EN FOSSE
- SORTIES EN MER
- COMPETITION

- WEEK-END OU JOUR FERIE
- VACANCES SCOLAIRES
- DIVERS

JANVIER 2019							FEVRIER 2019							MARS 2019							AVRIL 2019						
Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos
	N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4		
MARDI 1							VEND 1	PISCINE: 20h-22h						VEND 1	PISCINE: 20h-22h						LUNDI 1						
MERC 2	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						SAM 2							SAM 2							MARDI 2						
JEUDI 3							DIM 3							DIM 3				ANGOULEME			MERC 3	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					
VEND 4	PISCINE: 20h-22h						LUNDI 4							LUNDI 4							JEUDI 4						
SAM 5							MARDI 5							MARDI 5							VEND 5	PISCINE: 20h-22h					
DIM 6							MERC 6	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						MERC 6	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						SAM 6						
LUNDI 7							JEUDI 7							JEUDI 7							DIM 7						
MARDI 8							VEND 8	PISCINE: 20h-22h						VEND 8	PISCINE: 20h-22h						LUNDI 8						
MERC 9	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						SAM 9							SAM 9							MARDI 9						
JEUDI 10							DIM 10							DIM 10							MERC 10	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					
VEND 11	PISCINE: 20h-22h					Salon de la plongée à Paris du 11 au 14 janvier	LUNDI 11							LUNDI 11							JEUDI 11						
SAM 12							MARDI 12							MARDI 12							VEND 12	PISCINE: 20h-22h					
DIM 13							MERC 13	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						MERC 13	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						SAM 13						
LUNDI 14							JEUDI 14							JEUDI 14							DIM 14						
MARDI 15							VEND 15	PISCINE: 20h-22h						VEND 15	PISCINE: 20h-22h						LUNDI 15						
MERC 16	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						SAM 16							SAM 16							MARDI 16						
JEUDI 17	Golfech			Golfech			DIM 17							DIM 17							MERC 17	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					
VEND 18	PISCINE: 20h-22h						LUNDI 18							LUNDI 18							JEUDI 18	Golfech		Golfech			
SAM 19							MARDI 19							MARDI 19							VEND 19	PISCINE: 20h-22h					
DIM 20							MERC 20	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						MERC 20	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						SAM 20						
LUNDI 21							JEUDI 21	Golfech		Golfech				JEUDI 21	Golfech		Golfech			DIM 21							
MARDI 22							VEND 22	PISCINE: 20h-22h						VEND 22	PISCINE: 20h-22h						LUNDI 22						Lundi de Pâques
MERC 23	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						SAM 23							SAM 23							MARDI 23						
JEUDI 24							DIM 24							DIM 24							MERC 24	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					
VEND 25	PISCINE: 20h-22h						LUNDI 25							LUNDI 25							JEUDI 25						
SAM 26							MARDI 26							MARDI 26							VEND 26	PISCINE: 20h-22h					
DIM 27							MERC 27	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						MERC 27	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						SAM 27						
LUNDI 28							JEUDI 28							JEUDI 28							DIM 28						
MARDI 29							VEND 29	PISCINE: 20h-22h						VEND 29	PISCINE: 20h-22h						LUNDI 29						
MERC 30	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe													SAM 30							MARDI 30						
JEUDI 31														DIM 31													



ENTRAINEMENT A AQUASUD  
COURS THEORIQUES  
ACTIVITES AU LOCAL CLUB

SORTIE EN FOSSE  
SORTIES EN MER  
COMPETITION

WEEK-END OU JOUR FERIE  
VACANCES SCOLAIRES  
DIVERS

MAI 2019							JUN 2019							JUILLET 2019							AOÛT 2019						
Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos
	N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4		
MERC 1	PISCINE FERMÉE PAS D'ENTRAÎNEMENT						SAM 1						LUNDI 1							JEUDI 1							
JEUDI 2							DIM 2						MARDI 2							VEND 2							
VEND 3	PISCINE: 20h-22h						LUNDI 3						MERC 3							SAM 3							
SAM 4							MARDI 4						JEUDI 4							DIM 4							
DIM 5							MERC 5	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						VEND 5						LUNDI 5							
LUNDI 6							JEUDI 6						SAM 6							MARDI 6							
MARDI 7							VEND 7	PISCINE: 20h-22h						DIM 7						MERC 7							
MERC 8	PISCINE FERMÉE PAS D'ENTRAÎNEMENT						SAM 8						LUNDI 8							JEUDI 8							
JEUDI 9							DIM 9						MARDI 9							VEND 9							
VEND 10	PISCINE: 20h-22h						LUNDI 10				Lundi de Pentecote		MERC 10							SAM 10							
SAM 11				LIMOGES			MARDI 11						JEUDI 11							DIM 11							
DIM 12				LIMOGES			MERC 12	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						VEND 12						LUNDI 12							
LUNDI 13							JEUDI 13						SAM 13							MARDI 13							
MARDI 14							VEND 14	PISCINE: 20h-22h						DIM 14						MERC 14							
MERC 15	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						SAM 15						LUNDI 15							JEUDI 15							
JEUDI 16	PAS DE SORTIE A GOLFECH						DIM 16						MARDI 16							VEND 16							
VEND 17	PISCINE: 20h-22h						LUNDI 17						MERC 17							SAM 17							
SAM 18							MARDI 18						JEUDI 18							DIM 18							
DIM 19							MERC 19	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						VEND 19						LUNDI 19							
LUNDI 20							JEUDI 20	PAS DE SORTIE A GOLFECH						SAM 20						MARDI 20							
MARDI 21							VEND 21	PISCINE: 20h-22h						DIM 21						MERC 21							
MERC 22	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						SAM 22						LUNDI 22							JEUDI 22							
JEUDI 23							DIM 23						MARDI 23							VEND 23							
VEND 24	PISCINE: 20h-22h						LUNDI 24						MERC 24							SAM 24	Pruneau Show à Agen				de 10h00 à 18h00		
SAM 25							MARDI 25						JEUDI 25							DIM 25							
DIM 26							MERC 26	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						VEND 26						LUNDI 26							
LUNDI 27							JEUDI 27						SAM 27							MARDI 27							
MARDI 28							VEND 28	PISCINE: 20h-22h						DIM 28						MERC 28							
MERC 29	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						SAM 29						LUNDI 29							JEUDI 29							
JEUDI 30						Jeudi de l'Ascension	DIM 30						MARDI 30							VEND 30							
VEND 31	PISCINE: 20h-22h												MERC 31							SAM 31							