



PLANNING C.S.A.

mise à jour du 12/07/2018

- ENTRAINEMENT A AQUASUD
- COURS THEORIQUES
- ACTIVITES AU LOCAL CLUB

- SORTIE EN FOSSE
- SORTIES EN MER
- COMPETITION

- WEEK-END OU JOUR FERIE
- VACANCES SCOLAIRES
- DIVERS

JUN 2018							JUILLET 2018							AOÛT 2018							SEPTEMBRE 2018								
Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos		
	N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4				
VEND 1	PISCINE: 20h-22h						DIM 1						MERC 1							SAM 1									
SAM 2	WEEK-END SENSATIONS PAYS						LUNDI 2						JEUDI 2							DIM 2									
DIM 3	BASQUE						MARDI 3						VEND 3							LUNDI 3									
LUNDI 4							MERC 4	PISCINE: 18h-19h Nage ou apnée en groupe						SAM 4						MARDI 4									
MARDI 5							JEUDI 5						DIM 5							MERC 5									
MERC 6	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						VEND 6						LUNDI 6							JEUDI 6	REUNION ENCADRANTS 19H30 à AQUASUD								
JEUDI 7							SAM 7	REPAS AU CLUB						MARDI 7							VEND 7								
VEND 8	PISCINE: 20h-22h						DIM 8						MERC 8							SAM 8	ESTARTIT Plongées explo								
SAM 9					MILLAU Nage en eaux vives	LUNDI 9						JEUDI 9							DIM 9										
DIM 10						MARDI 10						VEND 10								LUNDI 10									
LUNDI 11						MERC 11						JEUDI 11								MARDI 11									
MARDI 12						JEUDI 12	Réunion encadrants 19h30						DIM 12							MERC 12									
MERC 13	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						VEND 13						LUNDI 13							JEUDI 13									
JEUDI 14						SAM 14						MARDI 14								VEND 14	PISCINE: 20h-22h REPRISE DE LA SAISON								
VEND 15	PISCINE: 20h-22h				EXAM		DIM 15					MERC 15								SAM 15									
SAM 16	LLAFRANCH Plongées explo					Compétition natation PM	LUNDI 16						JEUDI 16							DIM 16								BANYULS apnée	
DIM 17									MARDI 17						VEND 17								LUNDI 17						
LUNDI 18						MERC 18						JEUDI 18								MARDI 18									
MARDI 19						JEUDI 19						VEND 19								MERC 19	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe								
MERC 20	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						VEND 20						LUNDI 20							JEUDI 20									
JEUDI 21						SAM 21						MARDI 21								VEND 21	PISCINE: 20h-22h								
VEND 22	PISCINE: 20h-22h						DIM 22					MERC 22								SAM 22	CERBERE Plongées explo								
SAM 23					BANYULS	LUNDI 23						JEUDI 23								DIM 23									
DIM 24					apnée	MARDI 24						VEND 24								LUNDI 24									
LUNDI 25						MERC 25						JEUDI 25								MARDI 25									
MARDI 26						JEUDI 26						DIM 26	Pruneau Show à Agen				de 10h00 à 18h00			MERC 26	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe								
MERC 27	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						VEND 27					LUNDI 27								JEUDI 27									
JEUDI 28						SAM 28						MARDI 28								VEND 28	PISCINE: 20h-22h								
VEND 29	JEUX DE L'APNEE						DIM 29					MERC 29								SAM 29	Assemblée Générale + Repas								
SAM 30					VILLEFRANCHE SUR MER	LUNDI 30						JEUDI 30								DIM 30									
						MARDI 31						VEND 31																	



PLANNING C.S.A.

mise à jour du 12/07/2018

- ENTRAINEMENT A AQUASUD
- COURS THEORIQUES
- ACTIVITES AU LOCAL CLUB

- SORTIE EN FOSSE
- SORTIES EN MER
- COMPETITION

- WEEK-END OU JOUR FERIE
- VACANCES SCOLAIRES
- DIVERS

OCTOBRE 2018							NOVEMBRE 2018							DECEMBRE 2018							JANVIER 2019						
Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos
	N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4		
LUNDI	1						JEUDI	1						SAM	1						MARDI	1					
MARDI	2						VEND	2			PISCINE: 20h-22h			DIM	2						MERC	2			PISCINE: 20h-21h30		
MERC	3						SAM	3						LUNDI	3						JEUDI	3					
JEUDI	4						DIM	4						MARDI	4						VEND	4			PISCINE: 20h-22h		
VEND	5						LUNDI	5						MERC	5			PISCINE: 20h-21h30			SAM	5					
SAM	6						MARDI	6						JEUDI	6						DIM	6					
DIM	7						MERC	7			PISCINE: 20h-21h30			VEND	7			PISCINE: 20h-22h			LUNDI	7					
LUNDI	8						JEUDI	8						SAM	8						MARDI	8					
MARDI	9						VEND	9			PISCINE: 20h-22h			DIM	9						MERC	9			PISCINE: 20h-21h30		
MERC	10						SAM	10						LUNDI	10						JEUDI	10					
JEUDI	11						DIM	11						MARDI	11						VEND	11			PISCINE: 20h-22h		
VEND	12						LUNDI	12						MERC	12			PISCINE: 20h-21h30			SAM	12					
SAM	13						MARDI	13						JEUDI	13						DIM	13					
DIM	14						MERC	14			PISCINE: 20h-21h30			VEND	14			PISCINE: 20h-22h			LUNDI	14					
LUNDI	15						JEUDI	15			Golfech	Golfech		SAM	15						MARDI	15					
MARDI	16						VEND	16			PISCINE: 20h-22h			DIM	16						MERC	16			PISCINE: 20h-21h30		
MERC	17						SAM	17						LUNDI	17						JEUDI	17			Golfech	Golfech	
JEUDI	18						DIM	18						MARDI	18						VEND	18			PISCINE: 20h-22h		
VEND	19						LUNDI	19						MERC	19			PISCINE: 20h-21h30			SAM	19					
SAM	20						MARDI	20						JEUDI	20			Golfech	Golfech		DIM	20					
DIM	21						MERC	21			PISCINE: 20h-21h30			VEND	21			PISCINE: 20h-22h			LUNDI	21					
LUNDI	22						JEUDI	22						SAM	22						MARDI	22					
MARDI	23						VEND	23			PISCINE: 20h-22h			DIM	23						MERC	23			PISCINE: 20h-21h30		
MERC	24						SAM	24						LUNDI	24						JEUDI	24					
JEUDI	25						DIM	25						MARDI	25						VEND	25			PISCINE: 20h-22h		
VEND	26						LUNDI	26						MERC	26			PISCINE: 20h-21h30			SAM	26					
SAM	27						MARDI	27						JEUDI	27						DIM	27					
DIM	28						MERC	28			PISCINE: 20h-21h30			VEND	28			PISCINE: 20h-22h			LUNDI	28					
LUNDI	29						JEUDI	29						SAM	29						MARDI	29					
MARDI	30						VEND	30			PISCINE: 20h-22h			DIM	30						MERC	30			PISCINE: 20h-21h30		
MERC	31													LUNDI	31						JEUDI	31					



PLANNING C.S.A.

mise à jour du 12/07/2018

- ENTRAINEMENT A AQUASUD
- COURS THEORIQUES
- ACTIVITES AU LOCAL CLUB

- SORTIE EN FOSSE
- SORTIES EN MER
- COMPETITION

- WEEK-END OU JOUR FERIE
- VACANCES SCOLAIRES
- DIVERS

FEVRIER 2019							MARS 2019							AVRIL 2019							MAI 2019						
Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos
	N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4		
VEND 1	PISCINE: 20h-22h						VEND 1	PISCINE: 20h-22h						LUNDI 1						MERC 1	PISCINE FERMEE PAS D'ENTRAINEMENT						
SAM 2							SAM 2						MARDI 2						JEUDI 2								
DIM 3							DIM 3						MERC 3	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						VEND 3	PISCINE: 20h-22h						
LUNDI 4							LUNDI 4						JEUDI 4						SAM 4								
MARDI 5							MARDI 5						VEND 5	PISCINE: 20h-22h						DIM 5							
MERC 6	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						MERC 6	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						SAM 6						LUNDI 6							
JEUDI 7							JEUDI 7						DIM 7						MARDI 7								
VEND 8	PISCINE: 20h-22h						VEND 8	PISCINE: 20h-22h						LUNDI 8						MERC 8	PISCINE FERMEE PAS D'ENTRAINEMENT						
SAM 9							SAM 9						MARDI 9						JEUDI 9								
DIM 10							DIM 10						MERC 10	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						VEND 10	PISCINE: 20h-22h						
LUNDI 11							LUNDI 11						JEUDI 11						SAM 11				LIMOGES				
MARDI 12							MARDI 12						VEND 12	PISCINE: 20h-22h						DIM 12				LIMOGES			
MERC 13	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						MERC 13	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						SAM 13						LUNDI 13							
JEUDI 14							JEUDI 14						DIM 14						MARDI 14								
VEND 15	PISCINE: 20h-22h						VEND 15	PISCINE: 20h-22h						LUNDI 15						MERC 15	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						
SAM 16							SAM 16						MARDI 16						JEUDI 16	Golfech			Golfech				
DIM 17							DIM 17						MERC 17	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						VEND 17	PISCINE: 20h-22h						
LUNDI 18							LUNDI 18						JEUDI 18	Golfech			Golfech		SAM 18								
MARDI 19							MARDI 19						VEND 19	PISCINE: 20h-22h						DIM 19							
MERC 20	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						MERC 20	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						SAM 20						LUNDI 20							
JEUDI 21	Golfech			Golfech			JEUDI 21	Golfech			Golfech		DIM 21						MARDI 21								
VEND 22	PISCINE: 20h-22h						VEND 22	PISCINE: 20h-22h						LUNDI 22					Lundi de Pâques	MERC 22	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						
SAM 23							SAM 23						MARDI 23						JEUDI 23								
DIM 24							DIM 24						MERC 24	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						VEND 24	PISCINE: 20h-22h						
LUNDI 25							LUNDI 25						JEUDI 25						SAM 25								
MARDI 26							MARDI 26						VEND 26	PISCINE: 20h-22h						DIM 26							
MERC 27	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						MERC 27	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						SAM 27						LUNDI 27							
JEUDI 28							JEUDI 28						DIM 28						MARDI 28								
							VEND 29	PISCINE: 20h-22h						LUNDI 29						MERC 29	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						
							SAM 30						MARDI 30						JEUDI 30					Jeu de l'Ascension			
							DIM 31												VEND 31	PISCINE: 20h-22h							