



# PLANNING C.S.A.

mise à jour du 30/01/2019

- ENTRAINEMENT A AQUASUD
- ACTIVITES AU LOCAL CLUB

- SORTIE EN FOSSE
- SORTIES EN MER
- COMPETITION

- WEEK-END OU JOUR FERIE
- VACANCES SCOLAIRES
- DIVERS

JANVIER 2019					FEVRIER 2019					MARS 2019					AVRIL 2019								
Date	TECHNIQUE				Infos	Date	TECHNIQUE				Infos	Date	TECHNIQUE				Infos	Date	TECHNIQUE				Infos
	N1	N2	N3	N4			N1	N2	N3	N4			N1	N2	N3	N4			N1	N2	N3	N4	
MARDI 1						VEND 1	PISCINE: 20h-22h Toutes activités					VEND 1	PISCINE: 20h-22h Toutes activités					LUNDI 1					
MERC 2	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					SAM 2				DOLUS D'OLERON		SAM 2						MARDI 2					
JEUDI 3						DIM 3	PSP AGEN					DIM 3				ANGOULEME		MERC 3	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe				
VEND 4	PISCINE: 20h-22h Toutes activités					LUNDI 4						LUNDI 4						JEUDI 4					
SAM 5						MARDI 5						MARDI 5						VEND 5	PISCINE: 20h-22h Toutes activités				
DIM 6	Entrainement PSP		La Teste			MERC 6	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					MERC 6	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					SAM 6	Sortie prépa N3				
LUNDI 7						JEUDI 7						JEUDI 7						DIM 7	CODEP				
MARDI 8						VEND 8	PISCINE: 20h-22h Toutes activités					VEND 8	PISCINE: 20h-22h Toutes activités				Compétition de natation	LUNDI 8					
MERC 9	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe				UNSS	SAM 9						SAM 9						MARDI 9					
JEUDI 10						DIM 10						DIM 10						MERC 10	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe				
VEND 11	PISCINE: 20h-22h Toutes activités				Salon de la plongée à Paris du 11 au 14 janvier	LUNDI 11						LUNDI 11						JEUDI 11					
SAM 12						MARDI 12						MARDI 12						VEND 12	PISCINE: 20h-22h Toutes activités				
DIM 13						MERC 13	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					MERC 13	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					SAM 13					
LUNDI 14					JEUDI 14						JEUDI 14						DIM 14						
MARDI 15					VEND 15	PISCINE: 20h-22h Toutes activités					VEND 15	PISCINE: 20h-22h Toutes activités					LUNDI 15						
MERC 16	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					SAM 16				LE PUY		SAM 16				RIFAP		MARDI 16					
JEUDI 17	Golfech		<del>Golfech</del>			DIM 17				EN VELAY		DIM 17						MERC 17	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe				
VEND 18	PISCINE: 20h-22h Toutes activités				TIV Toulouse	LUNDI 18						LUNDI 18						JEUDI 18	Golfech		Golfech		
SAM 19						MARDI 19						MARDI 19						VEND 19	PISCINE: 20h-22h Toutes activités				
DIM 20						MERC 20	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					MERC 20	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					SAM 20					
LUNDI 21					JEUDI 21	Golfech		Golfech			JEUDI 21	Golfech		Golfech			DIM 21	HENDAYE CODEP N2 et N3					
MARDI 22					VEND 22	PISCINE: 20h-22h Toutes activités					VEND 22	PISCINE: 20h-22h Toutes activités					LUNDI 22					Lundi de Pâques	
MERC 23	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					SAM 23						SAM 23				Formation EH1		MARDI 23					
JEUDI 24					DIM 24						DIM 24						MERC 24	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					
VEND 25	PISCINE: 20h-22h Toutes activités					LUNDI 25						LUNDI 25						JEUDI 25					
SAM 26					MARDI 26						MARDI 26						VEND 26	PISCINE: 20h-22h Toutes activités					
DIM 27					MERC 27	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					MERC 27	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					SAM 27						
LUNDI 28					JEUDI 28						JEUDI 28						DIM 28						
MARDI 29											VEND 29	PISCINE: 20h-22h Toutes activités					LUNDI 29						
MERC 30	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe										SAM 30						MARDI 30						
JEUDI 31											DIM 31				LA ROCHELLE								



# PLANNING C.S.A.

mise à jour du 30/01/2019

ENTRAINEMENT A AQUASUD

SORTIE EN FOSSE

WEEK-END OU JOUR FERIE

ACTIVITES AU LOCAL CLUB

SORTIES EN MER

VACANCES SCOLAIRES

COMPETITION

DIVERS

MAI 2019					JUIN 2019					JUILLET 2019					AOÛT 2019									
Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos				
	N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4			N1	N2	N3	N4
MERC 1	PISCINE FERMÉE PAS D'ENTRAINEMENT						SAM 1						LUNDI 1						JEUDI 1					
JEUDI 2							DIM 2						MARDI 2						VEND 2					
VEND 3	PISCINE: 20h-22h Toutes activités						LUNDI 3						MERC 3						SAM 3					
SAM 4							MARDI 4						JEUDI 4						DIM 4					
DIM 5							MERC 5	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						VEND 5					LUNDI 5					
LUNDI 6							JEUDI 6						SAM 6	LLAFRANCH plongées expo					MARDI 6					
MARDI 7							VEND 7	PISCINE: 20h-22h Toutes activités							DIM 7					MERC 7				
MERC 8	PISCINE FERMÉE PAS D'ENTRAINEMENT						SAM 8	MARSEILLE plongées expo Lundi de Pentecote					LUNDI 8						JEUDI 8					
JEUDI 9						DIM 9							MARDI 9						VEND 9					
VEND 10	PISCINE: 20h-22h Toutes activités						LUNDI 10						MERC 10						SAM 10					
SAM 11	PORT DE LA SELVA N1 et N2			LIMOGES			MARDI 11					JEUDI 11						DIM 11						
DIM 12				LIMOGES			MERC 12	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						VEND 12					LUNDI 12					
LUNDI 13							JEUDI 13					SAM 13						MARDI 13						
MARDI 14							VEND 14	PISCINE: 20h-22h Toutes activités						DIM 14				MERC 14						
MERC 15	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						SAM 15	WEEK-END SENSATIONS						LUNDI 15					JEUDI 15					
JEUDI 16	PAS DE SORTIE A GOLFECH						DIM 16						MARDI 16					VEND 16						
VEND 17	PISCINE: 20h-22h Toutes activités						LUNDI 17						MERC 17					SAM 17						
SAM 18							MARDI 18					JEUDI 18						DIM 18						
DIM 19							MERC 19	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						VEND 19					LUNDI 19					
LUNDI 20							JEUDI 20	PAS DE SORTIE A GOLFECH						SAM 20					MARDI 20					
MARDI 21							VEND 21	PISCINE: 20h-22h Toutes activités						DIM 21					MERC 21					
MERC 22	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						SAM 22						LUNDI 22						JEUDI 22					
JEUDI 23							DIM 23					MARDI 23						VEND 23						
VEND 24	PISCINE: 20h-22h Toutes activités						LUNDI 24						MERC 24					SAM 24	Pruneau Show à Agen			de 10h00 à 18h00		
SAM 25	BANYULS Plongées enfants					QUILLAN Nage en eaux vives	MARDI 25						JEUDI 25					DIM 25						
DIM 26							MERC 26	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						VEND 26					LUNDI 26					
LUNDI 27							JEUDI 27					SAM 27						MARDI 27						
MARDI 28							VEND 28	PISCINE: 20h-22h Toutes activités						DIM 28					MERC 28					
MERC 29	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe						SAM 29						LUNDI 29					JEUDI 29						
JEUDI 30						Jeudi de l'Ascension	DIM 30					MARDI 30						VEND 30						
VEND 31	PISCINE: 20h-22h Toutes activités												MERC 31					SAM 31						



# PLANNING C.S.A.

mise à jour du 30/01/2019

- ENTRAINEMENT A AQUASUD
- ACTIVITES AU LOCAL CLUB

- SORTIE EN FOSSE
- SORTIES EN MER
- COMPETITION

- WEEK-END OU JOUR FERIE
- VACANCES SCOLAIRES
- DIVERS

SEPTEMBRE 2019						OCTOBRE 2019						NOVEMBRE 2019						DECEMBRE 2019										
Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	Date	TECHNIQUE				Apnée	Infos	
	N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4				N1	N2	N3	N4			
DIM 1						FERMETURE AQUASUD du 31 aout au 8 sept: vidange du bassin	MARDI 1						VEND 1						DIM 1									
LUNDI 2							MERC 2	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					SAM 2						LUNDI 2									
MARDI 3							JEUDI 3						DIM 3						MARDI 3									
MERC 4							VEND 4	PISCINE: 20h-22h Toutes activités					LUNDI 4						MERC 4									
JEUDI 5							SAM 5	Sortie encadrants					MARDI 5						JEUDI 5									
VEND 6							DIM 6									MERC 6	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					VEND 6						
SAM 7	ESTARTIT Plongées explo						LUNDI 7						JEUDI 7						SAM 7									
DIM 8							MARDI 8				VEND 8	PISCINE: 20h-22h Toutes activités					DIM 8						DIM 8					
LUNDI 9							MERC 9	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					SAM 9						LUNDI 9									
MARDI 10							JEUDI 10						DIM 10						MARDI 10									
MERC 11							VEND 11	PISCINE: 20h-22h Toutes activités					LUNDI 11						MERC 11									
JEUDI 12							SAM 12						MARDI 12						JEUDI 12									
VEND 13	PISCINE: 20h-22h REPRISE DE LA SAISON						DIM 13						MERC 13	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					VEND 13									
SAM 14						LUNDI 14						JEUDI 14						SAM 14										
DIM 15						MARDI 15						VEND 15	PISCINE: 20h-22h Toutes activités					DIM 15										
LUNDI 16						MERC 16	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					SAM 16						LUNDI 16										
MARDI 17						JEUDI 17						DIM 17						MARDI 17										
MERC 18	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					VEND 18	PISCINE: 20h-22h Toutes activités					LUNDI 18						MERC 18										
JEUDI 19						SAM 19						MARDI 19						JEUDI 19										
VEND 20	PISCINE: 20h-22h Toutes activités					DIM 20						MERC 20	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					VEND 20										
SAM 21	CERBERE plongées explo					LUNDI 21						JEUDI 21						SAM 21										
DIM 22						MARDI 22			VEND 22	PISCINE: 20h-22h Toutes activités					DIM 22						DIM 22							
LUNDI 23						MERC 23	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					SAM 23						LUNDI 23										
MARDI 24						JEUDI 24						DIM 24						MARDI 24										
MERC 25	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					VEND 25	PISCINE: 20h-22h Toutes activités					LUNDI 25						MERC 25										
JEUDI 26						SAM 26						MARDI 26						JEUDI 26										
VEND 27	PISCINE: 20h-22h Toutes activités					DIM 27						MERC 27	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					VEND 27										
SAM 28						LUNDI 28						JEUDI 28						SAM 28										
DIM 29						MARDI 29						VEND 29	PISCINE: 20h-22h Toutes activités					DIM 29										
LUNDI 30						MERC 30	PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe					SAM 30						LUNDI 30										
						JEUDI 31												MARDI 31										