

COMPETITION APNEE AGEN 2026

mise à jour 10/01/2026

SAMEDI ACCUEIL ATHLETES 12h45 à 13h15

Briefing compétiteurs	13:30	Marc
Briefing juges	13:45	Xavier

MONO	Début Echauff	14:00
	1er départ	14:30
	28 mono	01:21

BI		15:51
	48 bi	2:24
	fin épreuve	18:19

Début Podiums dyn	18:44
Fin	18:54
Sortie piscine	19:09

DIMANCHE ACCUEIL ATHLETES 7h30 à 8h

Briefing compétiteurs	8:15	Marc
Briefing juges	8:30	Xavier

STATIQUE	Début Echauff	8:45
	1er départ	9:30
	32 sachets de thé	
	7 postes - 5 séries	1:04
fin épreuve	10:34	

DNF	Début Echauff	10:54
	1er départ	11:24
	45 dnf	2:12
	fin épreuve	13:40

8x 50m	Début Echauff	13:56
	1 seule série - Départ	14:26
	fin épreuve	14:38

4x 50m	Début Echauff	14:58
	1ère série - Départ	15:18
	2è série - Départ	15:28
	fin épreuve	15:33

2x 50m	Début Echauff	15:48
	1ère série - Départ	16:03
	2è série - Départ	16:10
	fin épreuve	16:11

Début jeu Prunathlon	16:26
Fin Prunathlon	16:56

Début Podiums	17:06
---------------	-------

Apéro	17:21
Rangement	
Sortie piscine	18:06