

COMPETITION APNEE AGEN 2026

mise à jour 10/01/2026

SAMEDI

ACCUEIL ATHLETES 12h45 à 13h15

Briefing compétiteurs	13:30	Marc
Briefing juges	13:45	Xavier

MONO

Début Echauff	14:00
1er départ	14:30
28 mono	01:21
	15:51
48 bi	2:24
fin épreuve	18:19

Début Podiums dyn	18:44
Fin	18:54
Sortie piscine	19:09

DIMANCHE

ACCUEIL ATHLETES 7h30 à 8h

Briefing compétiteurs	8:15	Marc
Briefing juges	8:30	Xavier

STATIQUE

Début Echauff	8:45
1er départ	9:30
32 sachets de thé	
7 postes - 5 séries	1:04
fin épreuve	10:34

DNF

Début Echauff	10:54
1er départ	11:24
45 dnf	2:12
fin épreuve	13:40

8x 50m

Début Echauff	13:56
1 seule série - Départ	14:26
fin épreuve	14:38

4x 50m

Début Echauff	14:58
1ère série - Départ	15:18
2è série - Départ	15:28
fin épreuve	15:33

2x 50m

Début Echauff	15:48
1ère série - Départ	16:03
2è série - Départ	16:10
fin épreuve	16:11

Début jeu Prunathlon	16:26
Fin Prunathlon	16:56

Début Podiums	17:06
---------------	-------

Apéro	17:21
Rangement	
Sortie piscine	18:06