

La maman
ximum

Page 3

Bien-être. Trouver son équilibre à
travers la pratique du yoga

Page 6

Petit Bleu

SAMEDI
21 JANVIER 2023

D'AGEN

1,00€

Le ministre é vers eux



Vie nocturne.
La discothèque
le Blue & White
a ouvert à Jasmin

Page 7

APNÉE



Bourdila. Pas à bout de souffle

- Aquasud accueillera demain une compétition interrégionale d'apnée.
- Près d'une cinquantaine de compétiteurs y participeront dans différentes épreuves.
- Guillaume Bourdila, champion du Monde, sera de la partie à la conquête des minima.

Page 11

Marché. Du bon miel au conseil départemental



La 6e semaine du
miel organisée par
le conseil départe-

APNÉE/CHAMPIONNAT INTERRÉGIONAL À AGEN. Le champion du monde toulousain effectuera sa grande rentrée.

Bourdila dans le grand bleu d'Aquasud !

Guillaume Bourdila, l'apnéiste toulousain champion du monde et d'Europe et également détenteur de nombreux records, sera présent au championnat interrégional d'apnée, organisé par le club subaquatique d'Agen, demain, à Aquasud.

Aquasud et son bassin de 50 mètres vont vivre un grand dimanche avec la présence d'une grande référence de l'apnée mondiale. En effet, Guillaume Bourdila, détenteur de nombreux records de la discipline et déjà auréolé de nombreux titres mondiaux, sera de la partie pour ces championnats interrégionaux.

Le champion d'apnée ne viendra pas en Lot-et-Garonne pour faire de la simple figuration mais dans l'optique de décrocher les fameux minima. De quoi se jauger avant les championnats de France

Aller le plus loin possible sous l'eau avec une seule bouffée d'oxygène : voici la spécialité de l'apnéiste toulousain. Ce cador de nombreuses disciplines subaquatiques, à seulement 28 ans, détient d'ores et déjà des nombreux records du monde dans des exercices bien distincts.

Des exploits et un palmarès hors du commun

« Tout a commencé lors d'un job étudiant l'été avec un collègue. On s'était lancé le défi de parcourir 50 mètres en apnée : mon collègue a fait 60 et moi 80 », confie cet amoureux du sport. Se rendre compte de l'effort déjà honorable que demande de nager 80 mètres sans respirer, il faudrait déjà traverser un bassin olympique avec

l'aller complet et un peu plus de la moitié du retour. Après avoir pratiqué la gymnastique à

Le club restreint de ceux ayant nagé 300 m sans respirer...

haut niveau mais également le VTT ou encore l'escalade, ses prédispositions évidentes à l'effort intense se sont confirmées dans les bassins. Accompagné par son entraîneur, Michel Kichev, puis par son partenaire d'entraînement, Kevin Provenzano qui l'a pris « sous son aile », il a directement su montrer de quoi il était capable.



Guillaume Bourdila plongera avec de solides intentions dans l'eau d'Aquasud.

En apnée dynamique avec bi-palmes, il a réalisé des performances mémorables : revenir des Mondiaux en Serbie avec un titre, deux podiums et un record du monde. La prouesse fait froid dans le dos. En parcourant 274,70 mètres, il n'a fait que se rapprocher de son prochain exploit. En effet sur l'épreuve de dynamique monopalmes Guillaume Bourdila atteint les 301 m et rentre dans le club très restreint des athlètes ayant nagé plus de 300 mètres sans respirer.

« J'adore le silence sous l'eau mais aussi ce sentiment de profonde introspection, pour faire sa propre connaissance : c'est ce qui me permet de me retenir de respi-

rer », confie l'apnéiste sous le maillot de l'équipe de France. De plus, en étant une référence absolue en apnée indoor, Guillaume Bourdila a réussi le double challenge d'être également compétitif en mer.

Gare à l'hypoxie !

En immersion libre, il est parvenu à descendre à 110 mètres en dessous de la surface et de remonter avec un câble à proximité de lui. Une plongée spectaculaire qui lui aura valu une médaille d'argent en Turquie. Un bilan à six médailles mondiales pour la saison 2022, avec une transition réussie avec brio.

« En venant de la piscine je pou-

vais aussi faire de très belles choses en mer, c'est ce que je voulais prouver », ajoute le seul athlète qui fait la passerelle entre les équipes de France des deux disciplines.

Dans une activité où la médiatisation est encore très floue, lui espère marquer une nouvelle fois son sport, peu importe les eaux et les compétitions. En attendant les différentes échéances qui lui permettront d'élargir encore une fois son palmarès déjà bien garni, le championnat interrégional d'Agen, demain, sera l'occasion pour lui de plonger dans le grand bleu pour la première fois de l'année 2023.

Antoine Mamer

LE PROGRAMME

La piscine Aquasud accueillera le trophée Garonn'Apnée. Cette compétition regroupera les meilleurs spécialistes de plusieurs disciplines venues des régions Nouvelle-Aquitaine et Occitanie.

Plusieurs épreuves sont au programme comme l'épreuve statique, la dynamique monopalmes et bi-palmes ou encore la dynamique sans palmes. Des relais par équipe de trois sont également inscrits à cette épreuve agennaise.

Près d'une cinquantaine d'apnéistes participeront à ce rendez-vous lot-et-garonnais. Cette compétition se déroulera selon un programme qui se déclinera durant toute la journée dans le bassin. Éric Lachiver, Lionel Rodriguez, Aurélie Deganello, Margotte Landry, Cédric Rousseau ou encore Marc Tartenson, Guillaume Bourdila, Christian Corbel, Benoît Laval, Pierre Florczak ou Isabelle Cazalens seront de la partie. Premières apnées dès 9 heures !