

Piqûre de méduse : uriner dessus est-il vraiment conseillé?

Par [Marine Van Der Kluft](#) Mis à jour le 13/07/2018 à 12:51 Publié le 12/07/2018 à 18:57



27 commentaires

[Partager sur Facebook \(nouvelle fenêtre\)](#)

[Partager sur Twitter \(nouvelle fenêtre\)](#)

[Partager sur Google + \(nouvelle fenêtre\)](#)

[Partager sur LinkedIn \(nouvelle fenêtre\)](#)

[Partager sur Viadeo \(nouvelle fenêtre\)](#)

[Envoyer par mail](#)

[Imprimer cet article \(ouvre la fenêtre d'impression\)](#)

C'est l'une des idées reçues les plus répandues sur les plages : pour soulager la douleur d'une piqûre de méduse, il

faut uriner dessus. Pourtant, la méthode n'a pas fait ses preuves. Explications.

Gare aux méduses sur les plages de Menton et Antibes! Les 11 et 12 juillet, l'observatoire des méduses en Méditerranée y a repéré ces animaux très redoutés. Le phénomène n'est toutefois pas nouveau, puisque les méduses envahissent la Côte d'Azur chaque été depuis les années 2000. Si les espèces présentes dans les eaux françaises ne sont pas très dangereuses - sauf pour les personnes allergiques -, leur piquûre n'en est pas moins douloureuse.

«Le venin est contenu dans des nématocystes incrustés à la surface des tentacules», explique le Pr François Bertrand, médecin urgentiste au Centre hospitalier de Nice, dans un document consacré aux piquûres d'animaux marins. Les nématocystes sont des capsules urticantes situées à l'intérieur des tentacules. Lorsqu'un baigneur entre en contact avec les tentacules d'une méduse, les nématocystes se plantent dans sa peau avant de relâcher leur venin. Et là, la douleur est immédiate. «Un érythème local apparaît rapidement, et va, dans les heures qui suivent, reproduire la forme des tentacules: la lésion, colorée en rouge violacé, prend l'aspect typique d'un coup de fouet», décrit le médecin urgentiste.

Une croyance renforcée par la série Friends

Ceux qui ont déjà été piqués par une méduse ont peut-être déjà entendu dire qu'il fallait uriner dessus pour stopper la douleur. Une idée étrange, qui aurait été renforcée par un épisode de la série télévisée *Friends* diffusé en 1997. On y voit Chandler uriner sur Monica, piquée par une méduse. «Il y a quelque chose comme de l'ammoniaque dans l'urine, qui neutralise la douleur», déclare alors Chandler à une Monica dégoûtée. Tout faux, Chandler! Dans la vraie vie, uriner sur une piquûre de méduse peut même aggraver la situation.

En 2016, après avoir analysé plus de 80 études sur les traitements à appliquer en cas de piquûres de méduse, une équipe de l'Institut flamand de la mer (Belgique) a tranché: non,

l'urine ne soulage pas les piqûres de méduse. Au contraire, la miction pourrait faire éclater les nématocystes qui n'auraient pas encore relâché leur venin. Avec à la clé, le risque de voir la douleur s'intensifier.

» LIRE AUSSI - Piqûre de méduses: les gestes à faire... et pas d'affolement

De l'eau de mer et du paracétamol

Plutôt que de l'urine, il suffit en fait de rincer la piqûre avec de l'eau de mer. N'utilisez surtout pas d'eau douce, non salée, qui, comme l'urine, risque de stimuler l'éclatement des nématocystes. «Nettoyez la plaie sans frotter et enlevez les tentacules (mais pas à main nue)», conseille le Ministère de la Santé. Puis, «mettez du sable sur la partie touchée et laissez sécher. Ensuite, grattez doucement le sable avec un carton rigide ou une carte postale».

Une fois débarrassé des résidus de venin, on peut alors immerger la piqûre dans de l'eau chaude (entre 42 et 45 degrés) pendant une trentaine de minutes. Le venin des méduses est en effet thermolabile. «Ces températures désactivent les composants du venin», rapportent les auteurs de l'étude. Le paracétamol peut aussi être utile pour atténuer la douleur. Quant au bicarbonate de soude, ses bienfaits ne sont plus à prouver: «Appliquez une bouillie de bicarbonate de soude et d'eau de mer pendant quelques minutes et rincez-la avec de l'eau de mer», conseillent les scientifiques.

Quant au vinaigre, le verdict est plutôt mitigé. «L'application de vinaigre sur la peau pendant 30 secondes est efficace pour les piqûres de certaines espèces», expliquent les chercheurs. Le problème? Sur la plage, difficile de savoir quelle espèce de méduse nous a piqués. Or, pour certaines espèces, le vinaigre ferait plus de mal que de bien. L'application d'alcool, elle, empire les choses dans tous les cas.