

Planning:

Statique STA

09h42 ouverture échauffement

10h15 début des épreuves

11h03 fin des épreuves

Dynamique palmes DYN

10h47 ouverture échauffement

11h20 début des épreuves

12h41 fin des épreuves

Speed 100

12h32 ouverture échauffement

13h05 début des épreuves

13h40 fin des épreuves

Dynamique sans palmes DNF

13h32 ouverture échauffement

14h05 début des épreuves

15h26 fin des épreuves

16x50m

15h07 ouverture échauffement

15h40 début des épreuves

17h10 fin des épreuves

Les séries seront définies en fonction des annonces.

A noter qu'en plus des pénalités existantes en cas de non atteinte de la performance annoncée (avec une marge de manœuvre*), il y aura des pénalités si la performance est supérieure à la performance annoncée (idem, avec une marge de manœuvre*).

Ces pénalités pour dépassement de la performance annoncée impacteront uniquement le classement par équipe. Le classement individuel restera basé sur la performance réalisée, déduite des éventuelles pénalités.

* Marges de manœuvre

- **STA** : 1' pour performance non atteinte et 1' pour performance supérieure
- **DYN** : 25m pour performance non atteinte et 25m pour performance supérieure
- **SPE** : 20' ' pour performance non atteinte et 10' ' pour performance supérieure
- **DNF** : 25m pour performance non atteinte et 25m pour performance supérieure
- **16x50** : 1' pour performance non atteinte et 30' ' pour performance supérieure

Exemples :

- *j'annonce 5' en STA et je fais 3'30 : j'aurai 90' ' de pénalités => ma performance retenue sera 2', à la fois pour le classement par équipes et le classement individuel*
- *j'annonce 5' en STA et je fais 6'30 : j'aurai 90' ' de pénalités => ma performance retenue sera 3'30 pour le classement par équipes et 6'30 pour le classement individuel*
- *j'annonce 150m en DYN et je fais 100m : j'aurai 75m de pénalités => ma performance retenue sera 25m, à la fois pour le classement par équipes et le classement individuel*
- *j'annonce 150m en DYN et je fais 200m : j'aurai 75m de pénalités => ma performance retenue sera 125m pour le classement par équipes et 200m pour le classement individuel*