

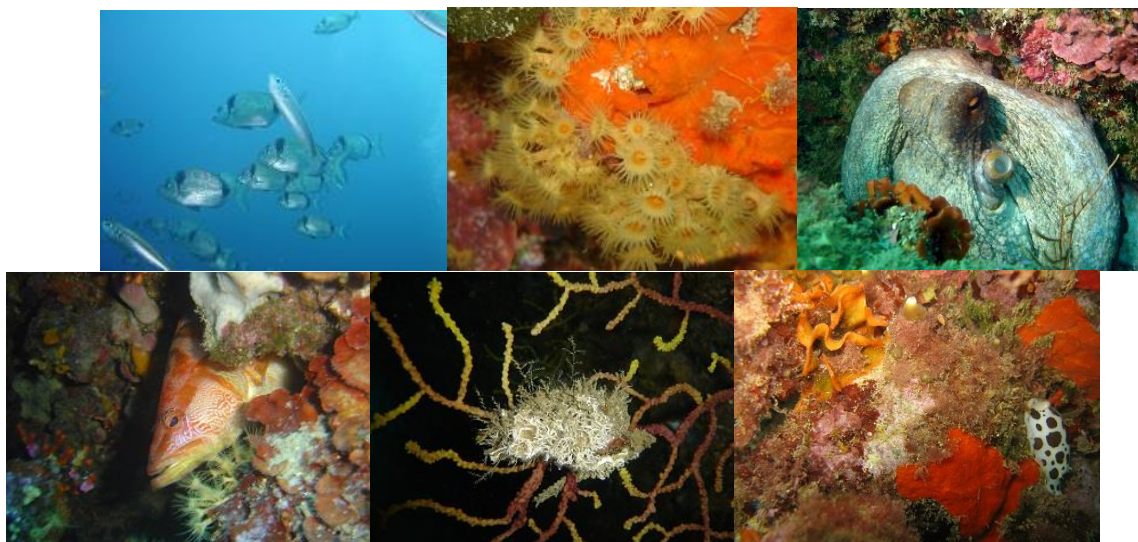
## Stage ENV-BIO "Découverte/Perfectionnement"

**Port de la Selva** (Parc Naturel du Cap Creus -

Costa Brava -Espagne) : **"11 au 17 juillet 2021"**

Stage organisé par la commission régionale « Environnement et bio subaquatique » du CSNA sera encadré par Hélène Lavielle (FB2) et Alain Parache (FB3).

Il s'adresse à tout plongeur, licencié FFESSM, qui souhaite découvrir une faune aquatique colorée, dans des eaux tempérées et claires, sur le thème « **Vivre sous l'eau c'est survivre** (manger, ne pas se faire manger, se reproduire) »



### Pour y participer :

- Etre licencié à la F.F.E.S.S.M. et présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique de moins d'1 an.
- Etre plongeur Niveau II minimum

**La semaine comprendra** 8 plongées (dont 2 de nuit) : découverte des écosystèmes marins dans le Parc naturel du Cap Creus : observations en plongée, présentations/diaporamas (thème de « **Vivre sous l'eau c'est survivre** »), observations de laboratoire (loupes binoculaires & microscopes avec prise de vues), Le stage permet aussi de préparer et/ou finaliser un diplôme ("PB1", validation d'items FB1)"

### **\* le coût de 710 € comprend :**

**L'hébergement en pension complète + 8 plongées (dont 2 de nuit) + documents + frais techniques** : du dimanche 11 (14h00) au samedi 17 (13h00) juillet 2021

(non inclus : le transfert de chez vous à Port de la Selva : co-voiturage conseillé - Nitrox + 7€/plongée )

Prévoir votre matériel de plongée complet (location sur place possible)

Contacts: Alain PARACHE : 06 20 26 07 72 ([alainparache40@gmail.com](mailto:alainparache40@gmail.com))



## FICHE D'INSCRIPTION



Nom :

Prénom :

Tel portable (important) :

N° de licence (photocopie) :

E-Mail (indispensable) :

Adresse précise :

Niveau Fédéral en Bio :

Niveau éventuellement préparé :

Niveau Technique (photocopie carte CMAS) :

Nombre de plongées faites :

Souhaite m'inscrire au stage Bio Régional  
du 11 juillet (14h00) au 17 Juillet (13h00) à Port de la Selva (Espagne)

Je souhaite me former au niveau fédéral "plongeur Bio 1" : OUI NON

Je suis FB1 (ou FB2) stagiaire, je souhaite faire 1 intervention : OUI NON

Je choisis l'option Nitrox (carte de niveau obligatoire) : OUI NON

\*Je joins **cette fiche complétée avec les photocopies** de ma licence 2021, de mon niveau technique, de mon certificat médical, de ma couverture d'assurance (\*) et un **chèque de 50 euros à l'ordre du CSNA**.

(\*) : la plongée en Espagne nécessite de présenter une assurance complémentaire type « Loisir 1 », parfois couverte par votre mutuelle (à vérifier) - sur place : + 6 €/plongée/personne

**Le tout à envoyer par courrier postal à Alain PARACHE (7 rue du Temple - 17320 LUZAC)**

J'ai noté qu'en cas de désistement moins d'un mois avant le début du stage ces frais techniques ne pourront pas être remboursés (sauf conditions sanitaires interdisant ce séjour)

SIGNATURE :

Date :