

Stage ENV-BIO "Découverte/Perfectionnement"

Port de la Selva (Parc Naturel du Cap Creus -

Costa Brava -Espagne) : **"05 au 11 juillet 2020"**

Stage organisé par la commission régionale « Environnement et bio subaquatique » du CSNA à tout plongeur, licencié FFESSM, qui souhaite découvrir une faune aquatique colorée, dans des eaux tempérées et claires, sur le thème « **Vivre sous l'eau c'est survivre** (manger, ne pas se faire manger, se reproduire) »



Pour y participer :

- Etre licencié à la F.F.E.S.S.M. et présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique de moins d'1 an.
- Etre plongeur Niveau II minimum

La semaine comprendra 8 plongées (dont 2 de nuit) : découverte des écosystèmes marins dans le Parc naturel du Cap Creus : observations en plongée, présentations/diaporamas (thème de « **Vivre sous l'eau c'est survivre** »), observations de laboratoire (loupes binoculaires & microscopes avec prise de vues), Le stage permet aussi de préparer et/ou finaliser un diplôme ("PB1", validation d'items FB1)"

*** le coût de 700 € comprend :**

L'hébergement en pension complète + 8 plongées (dont 2 de nuit) + documents + frais techniques : du dimanche 05 (14h00) au samedi 11 (12h00) juillet 2020

(non inclus : le transfert de chez vous à Port de la Selva : co-voiturage conseillé - Nitrox + 7€ /plongée)

Prévoir votre matériel de plongée complet (location sur place possible)



FICHE D'INSCRIPTION



Nom :

Prénom :

Tel portable (important) :

N° de licence (photocopie) :

E-Mail (indispensable) :

Adresse précise :

Niveau Fédéral en Bio :

Niveau éventuellement préparé :

Niveau Technique (photocopie carte CMAS) :

Nombre de plongées faites :

Souhaite m'inscrire au stage Bio Régional
du 05 juillet (14h00) au 11 Juillet (12h00) à Port de la Selva (Espagne)

*Je joins **cette fiche complétée avec les photocopies** de ma licence 2020, de mon niveau technique, de mon certificat médical, de mon niveau Nitrox (si vous prenez cette option) et un **chèque de 50 euros à l'ordre du CSNA**.

Le tout à envoyer par courrier postal à Alain PARACHE (7 rue du Temple - 17320 LUZAC).

Je choisis ce stage Bio sous sa forme "découvertes" : OUI NON

Je souhaite me former au niveau fédéral "plongeur Bio 1" : OUI NON

Je suis FB1 (ou FB2) stagiaire, je souhaite faire 1 intervention : OUI NON

Je choisis l'option Nitrox (carte de niveau obligatoire) : OUI NON

J'ai noté qu'en cas de désistement ces frais techniques ne pourront pas être remboursés (réservation du séjour auprès du club)

SIGNATURE :

Date :

Contacts: Alain PARACHE : 06 20 26 07 72 (alainparache40@gmail.com)