

DOCUM ENTAIRES

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

PLANÈTE +



AQUA

Sur PLANÈTE+ le 23 avril à 20H55 et sur myCANAL

Après le documentaire NATURA qui se penchait sur les bénéfices de la nature sur le corps humain, AQUA explore les pouvoirs de l'eau sur notre santé mentale, notre équilibre global et nos émotions.

Sommes-nous plus heureux dans l'eau ou au bord de l'eau ? Les activités aquatiques peuvent-elles nous aider à améliorer notre santé mentale ? Ou même à renforcer notre immunité naturelle ?

Partons à la rencontre des premiers chercheurs en "Santé Bleue" en France, Catalogne, Suède, Belgique et Autriche. Sur la base des toutes dernières recherches scientifiques internationales, ce film documentaire montre comment l'eau nous aide à résoudre des défis contemporains de santé publique.

Troubles anxieux, obésité, addictions, réparation des handicaps, vieillissement des populations ou même inclusion sociale : et si le contact de l'eau avait un impact bien plus important que ce que l'on imagine ?

AQUA

Une Production Originale PLANÈTE+

Film documentaire de 52 minutes

Réalisé par Pascale d'Erm

Produit par ADLTV

© 2021 Amis de la Television

CONTACTS PRESSE PLANÈTE+

Guillemette Bérard / 01 71 35 31 49 / guillemette.berard@canal-plus.com

Guillaume de Saint Sernin / guillaume.desaintsernin@canal-plus.com

pro.canalplus.com



Soyez chouette, n'imprimez cet email que si c'est nécessaire

[Cliquez ici pour exercer votre droit de retrait](#)
[Cliquez ici pour exercer votre droit de portabilité](#)
[Cliquez ici pour exercer votre droit de rectification](#)