



La 5ème édition d'APN'Oléron à IléO (Dolus d'Oléron) a tenu ses promesses : de belles performances dans une ambiance de rigueur et de bonne humeur !

Première Compétition Régionale de Nouvelle Aquitaine de la saison, elle réunit une trentaine de compétiteurs et autant de Juges et bénévoles samedi 2 février après-midi : placée sous la surveillance d'Alain ARCHAMBAUD, Juge Fédéral 2ème degré venu de Cognac, et cadencée par Roland PERRET, l'organisateur (Oléron Subaqua), elle se déroule sans encombre et sans syncope, ce qui montre l'arrivée à maturité de ces disciplines relativement nouvelles (2005...).

L'épreuve d' **APNEE STATIQUE Femmes** voit la victoire de Désirée CASTILLO, du CESMA à Bordeaux avec 5mn 18s, suivie de Sandrine MURBACH de La Rochelle (4mn 51s) et de Marine JOUFFRAIN d'Agen (4mn 48s).

Chez les **Hommes**, Eric LACHIVER à 7mn 50s écrase l'épreuve, sans enlever de mérite aux 15 autres concurrents !

Quatre filles disputent ensuite le **DYNAMIQUE en MONO-PALME** ; deux dépassent les 100m : Laurence LOULMET d'Angoulême (106,65m) et la locale de l'étape : Anissa BENDJELLOUL du Oléron Subaqua (105,80m)

Patrice RUE d'Agen devance ses 6 concurrents (133,60m)

Quatre filles également pour le **DYNAMIQUE en BI-PALMES** ; 3 dépassent les 100m : deux Agenaises (Aurélie et Marine) et Sandrine MURBACH première avec 132,40m !

Sur 11 compétiteurs, Lionel RODRIGUEZ d'Agen l'emporte avec 136,30m (mieux que son confrère en mono...)

Vient ensuite le **DYNAMIQUE sans PALME** : nous retrouvons évidemment Sandrine MURBACH (133,90m : à quoi servent les palmes ?), suivie de Anissa BENDJELLOUL d'Oléron et Corine MEYER de Saintes, ex-æquo avec 75m.

Dix-sept hommes sont inscrits : Emmanuel CECCO domine tout le monde à 116,15m.

L'épreuve de **SPRINT-ENDURANCE 16 x 25m** (10 inscrits) clôture la manifestation en justifiant son nom bizarre : il en faut de l'endurance pour faire 16 fois 25m sous l'eau ! ...et l'arrivée se juge dans un mouchoir :

Sandrine MURBACH (7mn 09s) devance Laurence LOULMET (7mn 11s) chez les dames.

Stéphane PINEAU de La Rochelle (5mn 45s) est devant Patrice RUE d'Agen (5mn 50s), Thibaut ROOST (5mn 53s) et David FLORES PRIETO (5mn 53s 85) tous deux de La Rochelle.

Au **classement des Clubs** , le Subaqua La Rochelle est en tête et emporte le **Trophée du Comité Départemental de Charente Maritime** pour la 3ème année consécutive !

Autour d'une collation très conviviale au Foyer Louis COLIN tout ce petit monde se retrouve pour la proclamation des résultats, la remise des nombreux lots (merci aux sponsors !) et de chaleureux échanges...

Les vedettes :

Désirée CASTILLO et Eric LACHIVER du CESMA ont déjà représenté la Région au Championnat de France à plusieurs reprises, ne doutons pas qu'ils seront au rendez-vous à Limoges les 10-11-12 mai prochains.

Sandrine MURBACH, du Subaqua La Rochelle a été plusieurs fois Championne de France et détentrice du Record de France ; elle est actuellement Championne de France en titre avec 159m en Bi-palmes et Vice-Championne sans palme avec 140,38m.

Tous les résultats sur :

<https://sites.google.com/site/oleronsubaqua/competitions/rsultats-apnolron-2019>

Le club organisateur :

Oléron Subaqua compte une trentaine de membres et s'entraîne au Centre Aquatique IléO à Dolus d'Oléron les lundis et mercredis de 20h à 21h30, hors vacances scolaires.

Vous voulez essayer une fois ? Venez-nous retrouver à 19h50 après tél : 06 75 91 11 51.