



# **Bilan Commission APNEE**

## **de sept 2016 à fin aout 2017**

### **Perspectives 2017/2018**



## Effectif

### Sorties en fosse:

- Golfech
- La Teste

### Les Jeux de l'apnée

### Divers

### Formation

### Compétition

### Perspectives 2017/2018

## Groupes loisir et compétition entraînés à Aquasud par Patrice, Jérôme et Lionel

20 apnéistes dont 12 réguliers  
Effectif stable / la saison dernière

30% filles 70% garçons

### Catégorie d'âge

18 à 25 ans: 0 %

26 à 35 ans: 20 %

36 à 45 ans: 50 %

46 à 55 ans: 15 %

56 à 65 ans: 10 %

> 66 ans: 5 %

## Effectif

### Sorties en fosse:

- Golfech
- La Teste

Les Jeux  
de l'apnée

Divers

Formation

Compétition

Perspectives  
2017/2018

## 2 sorties:

15 décembre 2016 avec Bob, Jeff, Lionel  
16 mars 2017 avec Bob, Pascal, François, Lionel



**Effectif**

→ **Sorties en fosse:**

- **Golfech**
- **La Teste**

**Les Jeux  
de l'apnée**

**Divers**

**Formation**

**Compétition**

**Perspectives  
2017/2018**

**29 janvier 2017: 7 apnéistes (+4 accompagnants)**



## Effectif

### Sorties en fosse:

- Golfech
- La Teste

Les Jeux  
de l'apnée

Divers

Formation

Compétition

Perspectives  
2017/2018

29 janvier: 7 apnéistes (+4 accompagnants)



**Effectif**

**Sorties en fosse:**

- Golfech
- La Teste

**Les Jeux  
de l'apnée**

**Divers**

**Formation**

**Compétition**

**Perspectives  
2017/2018**

## Les jeux de l'apnée - 16 juin 2017

**32 participants + GO**



**Effectif**

**Sorties en fosse:**

- Golfech
- La Teste

→ **Les Jeux de l'apnée**

**Divers**

**Formation**

**Compétition**

**Perspectives  
2017/2018**

**16 juin**



## Effectif

### Sorties en fosse:

- Golfech
- La Teste

### Les Jeux de l'apnée

### Divers

### Formation

### Compétition

### Perspectives 2017/2018

- 1 Les anchois
- 2 Les langoustes
- 3 Les sardines
- 4 Les mérours
- 5 Les requins
- 6 Les crevettes
- 7 Les rascasses
- 8 Les dauphins



16 juin



## Effectif

### Sorties en fosse:

- Golfech
- La Teste

### Les Jeux de l'apnée

### Divers

### Formation

### Compétition

### Perspectives 2017/2018

16 juin



**Effectif**

**Sorties en fosse:**

- Golfech
- La Teste

**Les Jeux  
de l'apnée**

→ **Divers**

**Formation**

**Compétition**

**Perspectives  
2017/2018**

**22 octobre 2016  
50 ans du club**



**Effectif**

**Sorties en fosse:**

- Golfech
- La Teste

**Les Jeux  
de l'apnée**

**Divers**

**Formation**

**Compétition**

**Perspectives  
2017/2018**

## 12 et 13 décembre 2016 Stage à Aquasud organisé par Marine Présence de Christian Vogler et de champions



Effectif

Sorties en fosse:

- Golfech
- La Teste

Les Jeux  
de l'apnée

→ Divers

Formation

Compétition

Perspectives  
2017/2018

26 août 2017  
Pruneau Show



Logistique, accueil, baptêmes  
Initiation à l'apnée statique



**Effectif**

**Sorties en fosse:**

- Golfech
- La Teste

**Les Jeux  
de l'apnée**

**Divers**

 **Formation**

**Compétition**

**Perspectives  
2017/2018**

## **5 nouveaux diplômés:**

### **3 niveaux A1**

Anne-Sophie GALLOU

Frédéric DEMELY

Christophe BOBRZYNSKI

### **2 niveaux A2**

Pascal CERONI

David FRADETAL

**Effectif**

**Sorties en fosse:**  
- Golfech  
- La Teste

**Les Jeux de l'apnée**

**Divers**

**Formation**

**Compétition**

**Perspectives 2017/2018**

Compétiteurs:

Marine, Patrice, Jérôme, Pascal, François, Lionel

Participation à 9 compétitions

Nota: début d'un classement différencié bi-palmes (DYN BF) et monopalmes (DYN) lors des manches de coupe de France et Championnat de France



Effectif

Sorties en fosse:

- Golfech
- La Teste

Les Jeux  
de l'apnée

Divers

Formation

→ Compétition

Perspectives  
2017/2018

20 novembre 2016: **Bordeaux** (bassin de 25m)  
Compétition départementale

Résultats:

**Statique STA**

**Lionel** 4'32" classement 11<sup>è</sup>/25

**Pascal** 3'25" classement 18<sup>è</sup>/25

**Dynamique avec palmes DYN**

**Lionel** 100m en bipalme 6<sup>è</sup>/25

**Pascal** 62.40m en bipalme 21<sup>è</sup>/25

**Dynamique sans palmes DNF**

**Lionel** 63.30m 15<sup>è</sup>/25

**Pascal** 60.40m 18<sup>è</sup>/25

**Combiné**

**Lionel** 272 pts 8<sup>è</sup>/30

**Pascal** 205 pts 16<sup>è</sup>/30



Effectif

Sorties en fosse:

- Golfech
- La Teste

Les Jeux  
de l'apnée

Divers

Formation

→ Compétition

Perspectives  
2017/2018

20 novembre 2016: **Bordeaux**



Effectif

Sorties en fosse:

- Golfech
- La Teste

Les Jeux  
de l'apnée

Divers

Formation

→ Compétition

Perspectives  
2017/2018

20 novembre 2016: **Gard** (bassin de 25m)  
Compétition départementale

Résultats de **François**:

Statique 2'50" 7<sup>è</sup>/11

Dynamique avec palmes 77m 6<sup>è</sup>/10

Dynamique sans palmes 56.70m 3<sup>è</sup>/5

Combiné 4<sup>è</sup> avec 198 pts



Effectif

Sorties en fosse:

- Golfech
- La Teste

Les Jeux  
de l'apnée

Divers

Formation

→ Compétition

Perspectives  
2017/2018

## 27 novembre 2016: **Graulhet** (bassin de 25m) Compétition départementale

Résultat de **François**:  
Statique 4'03" 5è/11

**CHAMPIONNAT  
INTER-DÉPARTEMENTAL  
D'APNÉE 81 & 82**  
Dimanche 27 novembre 2016  
9h00 - 19h00  
Piscine municipale de Graulhet

Epreuves d'apnée  
STATIQUE  
DYNAMIQUE AVEC PALMES  
et SANS PALME  
16 x 25 m

Epreuves individuelles et combiné homme & femme 81 / 82  
Frais d'inscription 8€  
ACCÈS GRATUIT AU PUBLIC  
Renseignements au 06 21 09 94 78

CODEP  
FFESSM 81

FFESSM  
Apnée

GRAULHET  
AQUA PASSION

GAP  
GRAND ANNONCE  
MONTAUBAN

Classement Statique Hommes									
Place	Nom	Prénom	Club	Comité	Département	Perf Annoncé	Perf Réalisé	Faute / Disq.	
1	GIRAudeau	GUY	GRAULHET AQUA PASSION	Pyrénées / Méditerranée	Tarn	5'00	5'02"97		
2	PELTIER	STEPHANE	CLUB SUBAQUATIQUE VAUREEN	Pyrénées / Méditerranée	Tarn	4'00	4'34"56		
3	MONTALBAN	THIERRY	GRAULHET AQUA PASSION	Pyrénées / Méditerranée	Tarn	3'30	4'25"56		
4	FARGETON	STEPHANE	CLUB SUBAQUATIQUE ALBIGEOIS	Pyrénées / Méditerranée	Tarn	4'00	4'19"99		
5	BUZET	FRANCOIS	CLUB SUBAQUATIQUE AUSCITAINE	Pyrénées / Méditerranée	Gers	4'00	4'03"65		
6	BAÏSSE	PIERRE	GRAULHET AQUA PASSION	Pyrénées / Méditerranée	Tarn	3'00	3'49"11		
7	FLORCZAK	PIERRE	LAVIT APNEE CLUB	Pyrénées / Méditerranée	Tarn-et-Garonne	3'00	3'48"27		
8	BAYDEZ	DENIS	LAVIT APNEE CLUB	Pyrénées / Méditerranée	Tarn-et-Garonne	2'00	3'47"86		
9	LUBRANO	MICKAEL	GRAULHET AQUA PASSION	Pyrénées / Méditerranée	Tarn	3'00	3'32"09		
10	PAYET	CYRIL	IMMERSION LIBRE	Pyrénées / Méditerranée	Haute-Garonne	2'30	3'20"65		
11	LAPERRUQUE	OLIVIER	CLUB SUBAQUATIQUE ALBIGEOIS	Pyrénées / Méditerranée	Tarn	3'00	3'37"74		Protocole de sortie

Classement Statique Femmes									
Place	Nom	Prénom	Club	Comité	Département	Perf Annoncé	Perf Réalisé	Faute / Disq.	
1	LABBE	MARINE	IMMERSION LIBRE	Pyrénées / Méditerranée	Haute-Garonne	4'00	4'46"84		
2	MARGUINAUD	PATRICIA	LAVIT APNEE CLUB	Pyrénées / Méditerranée	Tarn-et-Garonne	3'05	3'39"92		
3	HELLE	ELEONORE	GALATHEE CLUB MURET	Pyrénées / Méditerranée	Haute-Garonne	2'30	3'19"81		
4	BARDES	ELISABETH	GRAULHET AQUA PASSION	Pyrénées / Méditerranée	Tarn	3'00	3'02"07		
5	MAHEO	SANDRA	LAVIT APNEE CLUB	Pyrénées / Méditerranée	Tarn-et-Garonne	1'45	2'11"04		
6	GIRAudeau	VALÉRIE	GRAULHET AQUA PASSION	Pyrénées / Méditerranée	Tarn	3'00	1'22"50		

Effectif

Sorties en fosse:

- Golfech
- La Teste

Les Jeux  
de l'apnée

Divers

Formation

→ Compétition

Perspectives  
2017/2018

## 15 janvier 2017: **Sigean** (bassin de 25m) Compétition départementale

Résultat de **François**:

Statique: 11<sup>e</sup> avec 3'09"

Dynamique avec palmes: 3<sup>e</sup> avec 103.85m 

Dynamique sans palmes: 6<sup>e</sup> avec 56.80m

Combiné: 4<sup>e</sup> avec 236 pts



Championnat Départemental Apnée AUDE

Classement Dynamique Hommes

Place	Nom	Prénom	Club	Comité	Département	Perf Annoncé	Perf Réalisé	Faute / Disq.	Commentaire	Pen	Perf Retenu	Points
1	MARTY	HUBERT	C.P.C. LES CARANGUES	Pyrénées / Méditerranée	Aude	50	107,00		BP		107,00	107,00
2	CORBEL	CHRISTIAN	INSPIR APNEE	Pyrénées / Méditerranée	Ariège	90	105,90		MP		105,90	105,90
3	BUZET	FRANÇOIS	ECOLE FRANCAISE DE PLONGEE L'ARGONAUTE	Pyrénées / Méditerranée	Haute-Garonne	50	103,85		MP		103,85	103,85
4	ANTUNES	HUGO	C.P.C. LES CARANGUES	Pyrénées / Méditerranée	Aude	85	98,50		BP		98,50	98,50
5	CANROBERT	FRANÇOIS	C.P.C. LES CARANGUES	Pyrénées / Méditerranée	Aude	65	89,43		BP		89,43	89,43
6	BONAMY	CHRISTOPHE	INSPIR APNEE	Pyrénées / Méditerranée	Ariège	50	77,40		BP		77,40	77,40
7	DJEBLI	ADAM	CLUB DE PLONGEE CSA DU 4ME RE	Pyrénées / Méditerranée	Aude	50	75,00		BP		75,00	75,00
7	VENTURA-ANTUNES	TIAGO	C.P.C. LES CARANGUES	Pyrénées / Méditerranée	Aude	50	75,00		BP		75,00	75,00
7	VALETTE	JULIEN	C.P.C. LES CARANGUES	Pyrénées / Méditerranée	Aude	60	75,00		BP		75,00	75,00
10	ESCOURROU	GUILLAUME	C.P.C. LES CARANGUES	Pyrénées / Méditerranée	Aude	50	67,30		BP		67,30	67,30
11	BOUIN	PIERRE	AGACHON CLUB SIGEANNAIS	Pyrénées / Méditerranée	Aude	55	63,70		BP		63,70	63,70
12	BEAUJOUAN	ALAIN	C.P.C. LES CARANGUES	Pyrénées / Méditerranée	Aude	50	60,87		BP		60,87	60,87
13	VAYSSÉLIER	RENÉ	C.P.C. LES CARANGUES	Pyrénées / Méditerranée	Aude	50	49,00		BP		49,00	49,00
14	PISANT	ARNAUD	C.P.C. LES CARANGUES	Pyrénées / Méditerranée	Aude	80	0,00		pb MAJ disq syn au statique		0,00	0,00

Effectif

Sorties en fosse:

- Golfech
- La Teste

Les Jeux  
de l'apnée

Divers

Formation

**Compétition**

Perspectives  
2017/2018

22 janvier 2017: **Toulouse** (bassin de 25m)  
Compétition départementale

Résultats:

\* MP: Pyrénées-Méditerranée

**François**

Statique: 9e avec **3'02"**

Dynamique avec palmes: 8e **80m** 2e du MP 

Dynamique sans palmes: 7e **57m** 2e du MP 

16x 25m: 4e **8'09"** 3e du MP 

**Lionel**

Dynamique avec palmes: 5e **108m** 3è ALPC  1er en bipalme 

Dynamique sans palmes: 3e **79m** 3è ALPC 

Effectif

Sorties en fosse:

- Golfech
- La Teste

Les Jeux  
de l'apnée

Divers

Formation

→ Compétition

Perspectives  
2017/2018

22 janvier 2017: **Toulouse**



## Effectif

### Sorties en fosse:

- Golfech
- La Teste

### Les Jeux de l'apnée

### Divers

### Formation

### Compétition

### Perspectives 2017/2018

5 mars 2017: **Angoulême** (bassin de 50m)  
4è manche de Coupe de France

Résultats:

### Statique:

**François**: 3'42" 25è 1<sup>er</sup> PM   
**Pascal**: 2'34" 28è

### Dynamique sans palmes:

**Lionel**: 83m 8<sup>e</sup> 5è ALPC  
**Pascal**: 74m 12<sup>e</sup> 6è ALPC  
**François**: 70m 16<sup>e</sup> 1<sup>er</sup> PM 

### Dynamique avec palmes:

**Marine**: 150m 2è  1<sup>ère</sup> ALPC   
**Patrice**: 160m 5è 3è ALPC   
**Jérôme**: 130m 11è 5è ALPC  
**Lionel**: 114m 14è 2è en bi palmes  1<sup>er</sup> bi palmes ALPC   
**Pascal**: 102m 21è 5è en bi palmes 4è bi palmes ALPC  
**François**: 102m 23è 2è PM 

## Effectif

### Sorties en fosse:

- Golfech
- La Teste

### Les Jeux de l'apnée

### Divers

### Formation

### Compétition

### Perspectives 2017/2018

5 mars 2017: **Angoulême** (bassin de 50m)  
4<sup>è</sup> manche de Coupe de France

Résultats (suite):

### 16x 50m:

**Marine:** 15'44" 1<sup>ère</sup> 🥇 1<sup>ère</sup> ALPC 🥇

**Patrice:** 15'32" 3<sup>è</sup> 🥉 2<sup>è</sup> ALPC 🥈

**Jérôme:** 16'35" 4<sup>è</sup> 🥉 3<sup>è</sup> ALPC 🥉

### Combiné:

**Marine:** 150 pts 11<sup>è</sup>

**François:** 261 pts 15<sup>è</sup> 1<sup>er</sup> PM 🥇

**Pascal:** 239 pts 23<sup>è</sup>

**Lionel:** 197 pts 28<sup>è</sup>

**Patrice:** 160 pts 31<sup>è</sup>

**Jérôme:** 130 pts 35<sup>è</sup>

### 100m speed:

**François:** 1'01" 4<sup>è</sup>



**Effectif**

**Sorties en fosse:**

- Golfech
- La Teste

**Les Jeux  
de l'apnée**

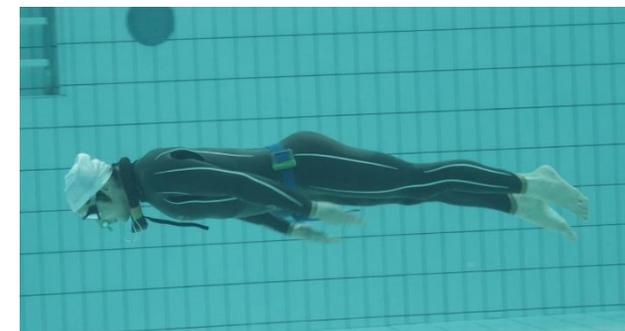
**Divers**

**Formation**

**Compétition**

**Perspectives  
2017/2018**

## 5 mars 2017: Angoulême



Effectif

Sorties en fosse:

- Golfech
- La Teste

Les Jeux  
de l'apnée

Divers

Formation

→ Compétition

Perspectives  
2017/2018

5 mars 2017: Angoulême



Effectif

Sorties en fosse:

- Golfech
- La Teste

Les Jeux  
de l'apnée

Divers

Formation

**Compétition**

Perspectives  
2017/2018

12 mars 2017: **Nîmes** (bassin de 50m)  
Compétition régionale Pyrénées-Méditerranée

Résultats:

**Statique:**

**François:** 3'31" 15<sup>è</sup>

**Dynamique avec palmes:**

**François:** 105m 12<sup>è</sup>

**Lionel:** 132m 6<sup>è</sup> 2<sup>è</sup> ALPC  1<sup>er</sup> en bi-palmes 

**Dynamique sans palmes:**

**François:** 56m 18<sup>è</sup>

**Lionel:** 82m 8<sup>è</sup> 2<sup>è</sup> ALPC 

**Combiné:**

**François:** 13<sup>è</sup> 246 pts

**Lionel:** 20<sup>è</sup> 214 pts

**100m speed:**

**François:** 58" 6<sup>è</sup>

Effectif

Sorties en fosse:

- Golfech
- La Teste

Les Jeux  
de l'apnée

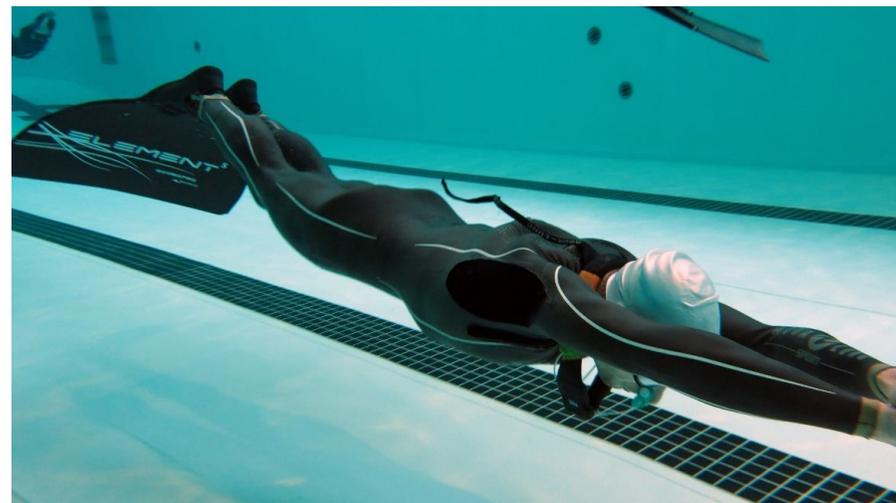
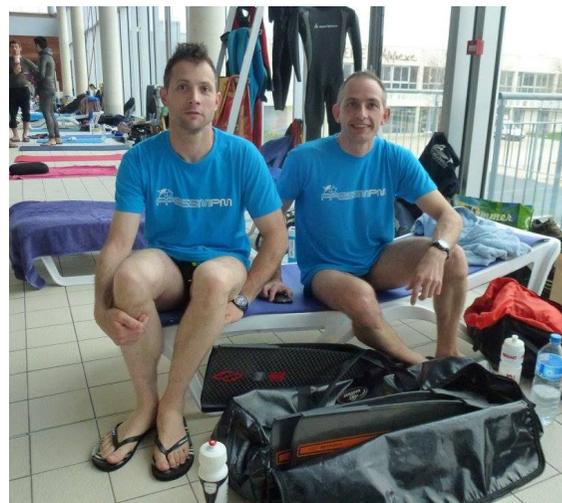
Divers

Formation

→ Compétition

Perspectives  
2017/2018

12 mars 2017: Nîmes



Effectif

Sorties en fosse:

- Golfech
- La Teste

Les Jeux  
de l'apnée

Divers

Formation

→ Compétition

Perspectives  
2017/2018

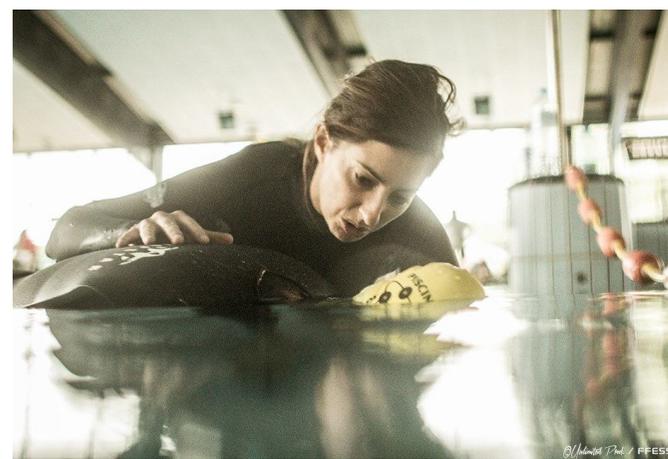
## 13 mai 2017: **Montluçon** (bassin de 50m) Championnat de France

Résultat:

**16x 50m:**

**Marine:** 15'22" 4è/6 1<sup>ère</sup> ALPC 🏅

Place	Nom	Prénom	Club	Comité	Département	Perf Annoncé	Perf Réalisé
1	GASS	HELENE	AQUATIC CLUB ALSACE LORRAINE	Est	Bas-Rhin	15'00	13'32"74
2	GAUBERT	ALBANE	CTRE ACTIV. SUB. DE VERSAILLES	Île de France / Picardie	Yvelines	17'00	15'02"61
3	LEITNER	RACHEL	TOURING PLONGEE MULHOUSE	Est	Haut-Rhin	16'45	15'17"20
4	JOUFFRAIN	MARINE	CLUB SUBAQUATIQUE AGENAIS	ALPC	Lot-et-Garonne	17'00	15'22"84
5	LODETTI	PAULINE	LAVIT APNEE CLUB	Pyrénées / Méditerranée	Tarn-et-Garonne	20'00	18'02"03
6	REIN	MELISSA	CLUB DE PLONGEE DE SELESTAT	Est	Bas-Rhin	20'00	19'01"68



Effectif

Sorties en fosse:

- Golfech
- La Teste

Les Jeux  
de l'apnée

Divers

Formation

→ Compétition

Perspectives  
2017/2018

## 13 mai 2017: Montluçon

**FFESSM.fr** CHAMPIONNATS DE FRANCE  
des sports subaquatiques  
**MONTLUÇON**

Apnée, Tir sur cible,  
Nage avec palmes  
**12, 13 et 14 mai 2017**

Plongée sportive  
en piscine  
**20 et 21 mai 2017**

Hockey subaquatique  
**2, 3 et 4 juin 2017**

CENTRE  
AQUALUDIQUE  
de la Loire  
**ENTRÉE GRATUITE**

Programme détaillé sur  
**www.ffessm.fr**

Fédération française d'études et de sports sous-marins

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

LA FONT ASSURANCES

SUBAQUA

BEUCHAT

SCUBAPRO



Effectif

Sorties en fosse:

- Golfech
- La Teste

Les Jeux  
de l'apnée

Divers

Formation

→ Compétition

Perspectives  
2017/2018

20 mai 2017: **Lyon** (bassin de 50m)  
Compétition par équipe de 5

Résultats de **François**:

Statique: **3'54"** 12<sup>e</sup>

100m Speed: **58"** 6<sup>e</sup>/13

Son équipe Imashi se classe 5<sup>e</sup>/9



## Effectif

### Sorties en fosse:

- Golfech
- La Teste

### Les Jeux de l'apnée

### Divers

### Formation

### Compétition

### Perspectives 2017/2018

- Encadrement des groupes Loisir et Compétition
- Formation: nouveaux cursus de formation (piscine, mer)
- Sorties à la fosse de Golfech et la Teste (21 janvier)
- Organisation des Jeux de l'Apnée en juin 2018
- Participation:
  - aux manifestations Club (Pruneau Show, retour de la Baïse, etc ...)
  - à divers stages (profondeur, préparation compétition)
  - aux Compétitions départementales, régionales, manche de Coupe de France et championnat de France (podiums obligatoires !)