

Le Petit Bleu

D'AGEN

Publié le 03/09/2018 à 03:48, Mis à jour le 03/09/2018 à 08:07

A la découverte de la plongée

Sport - Nage. Club subaquatique Agenais.



Les entraînements ont lieu tous les vendredis à partir de 20 heures Venez nombreux nous vous attendons !

Le Club Subaquatique Agenais reprendra ses activités à compter du 14 septembre.

Les nouveaux adhérents ou ceux qui souhaitent faire un baptême de plongée, sont accueillis tous les vendredis à compter de 19h45 à la piscine d'Aquasud à Agen.

Venez partager notre passion, découvrir le «Grand Bleu», et pratiquer une activité sportive accomplie et équilibrée.

Des moniteurs diplômés assurent en toute sécurité la formation des futurs plongeurs, et permettent ainsi aux nouveaux adhérents de gravir les échelons et obtenir les niveaux Niveau I, II , III, IV et pourquoi pas passer le brevet de moniteur.

Au Club Subaquatique Agenais, les muscles ne sont pas les seuls à être sollicités.

Il est possible de s'initier entre autres à la biologie, et à la photographie sous-marine, à la nage en eaux vives, à la spéléologie

Le club organise également en cours d'année des sorties en milieu naturel, (Océan Atlantique ou Méditerranée) ou les acquis de l'entraînement sont mis en pratique

Pour ceux qui souhaitent s'initier à l'apnée, voire se perfectionner, une section apnée s'entraîne aux mêmes horaires.

Là aussi la possibilité est offerte de progresser et de progresser dans la hiérarchie des apnéistes.

Nos amis apnéistes se sont par ailleurs illustrés l'année dernière et cette année encore en participant à de nombreuses compétitions nationales et en se hissant sur les marches des podiums

Cette année une quinzaine de nouveaux adhérents de moins de quinze ans sont venus enrichir le club, ils sont encadrés par un moniteur qui va s'assurer de leur progression tout au long de la nouvelle saison

Le Club Subaquatique Agenais n'est pas en reste de la vie locale, il a su s'investir pour des organismes, des associations, des municipalités dans des actions visant à protéger, voire faire connaître l'environnement aquatique.

Le Petit Bleu d'Agen