

**Pompiers.**  
Une vache tombée  
dans un puits sauvée  
après 4 heures d'effort

Page 3

## Société. Apprendre à nager à la maison



## SPORTS



Photo PB

## De l'apnée. à la plongée bouteille

- Créée en 1966, le CSA ne cesse pas d'accueillir de nouveaux adhérents grâce à une exceptionnelle équipe d'encadrants.
- Les apnéistes s'illustrent au plus haut niveau.
- Des sorties en mer pour le loisir ou en rivière pour des missions citoyennes et scientifiques.

Page 11

Tourisme Un bisou



# Petit Bleu Plongée

## IMPLICATION CITOYENNE

Le Club Subaquatique Agenais participe chaque année au « Pruneau Show » pendant lequel il offre des baptêmes de plongée. Cet événement étant annulé cette année, il faudra pour les personnes tentées par cette approche, se rendre à la piscine Aquasud lors d'entraînements (idéalement en réservant sur le site). Le CSA participe également à de nombreuses manifestations sportivo/ludiques qui sont organisées à Aquasud (journées portes ouvertes, découvertes, UNSS, Elles et Sports...). Particulièrement disponibles,

les membres du CSA le sont, en particulier, pour être les « yeux » de la Fédération Départementale des Associations Agréées pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique. Ils peuvent également intervenir pour le compte de communes souhaitant aménager des lacs, petites rivières... ou vérifier la qualité de leurs eaux. Toutes les informations concernant le club se retrouvent sur le site Internet géré de main de maître par Lionel Rodriguez.

### EN BREF

**SIÈGE > L'espace Jean Vergnes.** Le fonctionnel camp de base, comporte un bar et une salle de réunion où se tiennent les A.G. et les réunions de bureau. À l'étage, deux salles de cours (20 à 30 personnes) sont équipées pour les formations (tableaux, installation audiovisuelle...). Salle de stockage de matériel.

**FINANCEMENT > 150 € la licence.** les licences (150 € pour les adultes) sont la principale source de recettes du CSA. Pour 12,50 €/mois : libre accès à la piscine pour les entraînements, cours encadrés et prêt du matériel. La mairie d'Agen accorde une subvention annuelle qui constitue un ballon d'oxygène pour l'association. Le bar, sous l'autorité de Karine

UNE SEMAINE, UN CLUB. Rencontre avec le club subaquatique de l'Agenais

# Plongeurs-bouteilles et apnéistes vous attendent

l'essentiel ▼

Affilié à la FFESSM (Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins), le Club Subaquatique Agenais rassemble aujourd'hui 160 licenciés qui l'ont rejoint avec des motivations extrêmement variées.

**A**u sein du Club Subaquatique Agenais (CSA) on peut retrouver, en effet, des amoureux de la photographie sous-marine, des compétiteurs apnéistes, des passionnés de plongée bouteille (qui se doublent parfois de véritables biologistes ou spéléologues), des inconditionnels de la nage en eaux vives (hydrospeed) voire des adeptes d'une nouvelle discipline, la Plongée Sportive en Piscine (PSP).

Tous ces profils ont en commun l'amour de l'eau et de ses écosystèmes. Ils trouvent au sein du CSA des instructeurs ou moniteurs diplômés qui leur permettent d'acquérir les bases ou de parfaire leurs connaissances.

### Un club largement cinquantenaire

Le CSA fut fondé en 1966 par



Trois présidents (de gauche à droite) : Tony Merle, Olivier Jacquiez (actuel président) et Jean Vergnes, fondateur du club.

mission technique depuis 1972, pris la présidence d'un club déjà bien structuré. Il restera président du CSA pendant 24 ans jusqu'à ce qu'Olivier Jacquiez, l'actuel président, prenne la main en 2010.

### Une exceptionnelle équipe d'encadrants

Le CSA peut s'appuyer aujourd'hui sur 38 encadrants

(dont 16 moniteurs diplômés rien que pour ce qui concerne la plongée scaphandre) dont Tony Merle (président de la commission nationale juridique FFESSM mais aussi instructeur national BEES 3e degré de plongée sous-marine, Patrice Rue (instructeur régional) et les moniteurs 2e degré (plus haut niveau fédéral) : Olivier Jacquiez et Thierry Duriez. Les sections apnée, biologie, nage

formes, les membres du CSA rappellent très régulièrement les consignes de sécurité à commencer par celles ayant trait à l'hygiène de vie et au maintien d'une bonne condition physique. « La plongée est accessible à tous sous réserve d'être accompagné et d'accepter de se soumettre à des contrôles médicaux réguliers », précise le responsable de la communication Thierry Spitz.



Garbaye, procure également quelques ressources.

**ANCIENS > la mémoire.** Line et Yves Fregefond, Jean-Roger Mathieu et André Laboubée sont la mémoire du club. Ils pratiquent la plongée depuis plusieurs décennies et continuent à parcourir au moins 1 km par entraînement. Longtemps ils ont organisé la fameuse « Poule au pot » et autres repas demeurés célèbres auprès de nombreux membres du club qui ont régulièrement une pensée pour ceux qui sont partis : Cathy Duroux, Jean Pujol, Jean Vergnes, Louis Milliard...

**CONTACT > pour les joindre.** agenplongee47@gmail.com. Siège. 358, Avenue de Stalingrad – Agen. Site. www.agenplongee.com

une poignée de passionnés sous la férule de Jean Vergnes qui en fut son premier président pendant 20 ans. Les entraînements s'effectuent à l'heure au Stadium Agen avec la possibilité de travailler jusqu'à 3,5 m. Jean Vergnes avait su préparer l'avenir en s'assurant que des moniteurs de plongée soient formés. En 1986, Tony Merle qui était responsable de la com-

20

**MÈTRES CUBES > d'air sont consommés lors des entraînements.** qui rassemblent entre 50 et 80 personnes à la piscine Aquasud. Sans compter l'air utilisé par les apnéistes...

seaux apnée, biologie, nage en eaux vives ou plongée souterraine sont encadrées également par des moniteurs ou formateurs expérimentés. Priorité à la sécurité. Parmi les membres figurent deux médecins dont Bruno Baudonnat responsable de la commission médicale et prévention. Lors de l'accueil puis de l'encadrement des adeptes de la plongée sous toutes ses

caution Thierry Spitz. Le Club Subaquatique Agenais est un club convivial qui regroupe des sportifs et amoureux de la nature. Ses membres sont toujours prêts à accueillir de nouveaux adeptes pour un baptême de plongée gratuit et ce à partir du vendredi 18 septembre, date prévue de la reprise des entraînements pour la saison 2020-2021.

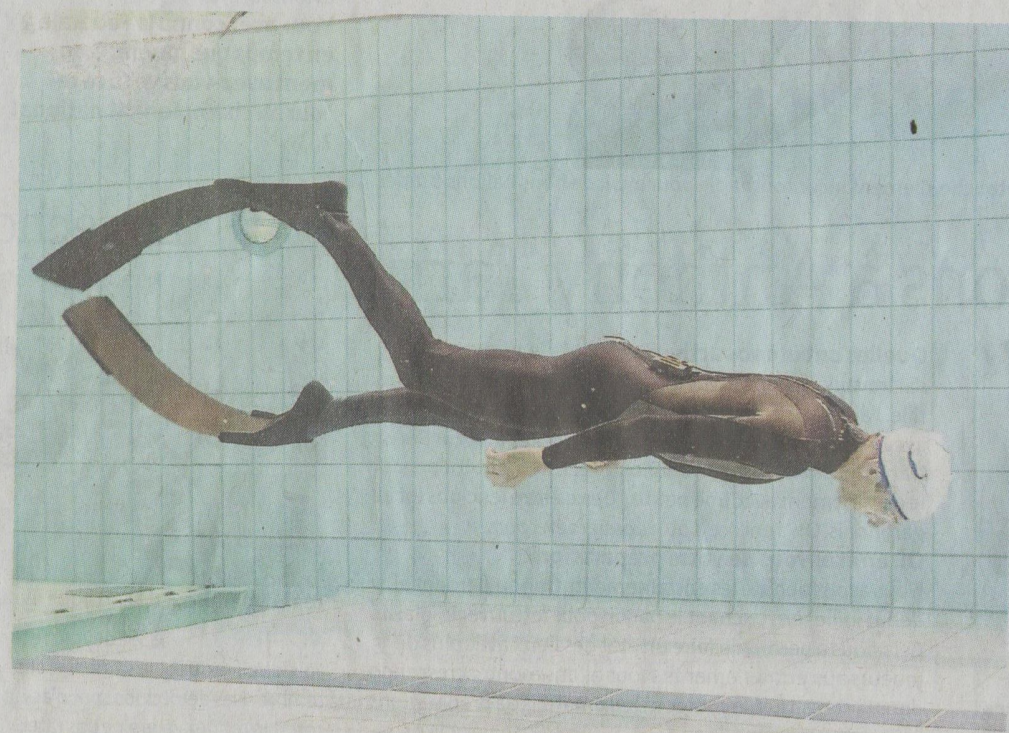
**Corresp. Richard Bohan**

## > LES JEUNES VONT PRENDRE DU GALON

La section apnée du CSA compte environ 20 membres, adultes uniquement. Chaque année de nouveaux adhérents viennent pour s'initier à cette activité introspective, basée sur la respiration et la relaxation, la maîtrise de ses émotions et le dépassement de soi, pour découvrir silencieusement un autre monde et être sensibilisés à l'environnement. Deux initiateurs apnée, Lionel Rodriguez et Patrice Rue, assurent l'encadrement des groupes sportif et compétition. Des palmes classiques et un masque suffisent pour débiter l'activité. En complément de la pratique, des cours théoriques sont dispensés et un examen est organisé en fin d'année. Plusieurs sorties sont organisées à la fosse de Golfech (10 m), à la fosse de La Teste (20 m), en mer à Banyuls ou à Hendaye.

### De brillants résultats en compétition

Le CSA est présent en compétition depuis 2004 avec 14 participations aux Championnats de France, aux manches de Coupe de France et au niveau régional. Les compétitions se déroulent en piscine et com-



Entraînement en apnée à la piscine d'Aquasud.

portent plusieurs disciplines dont l'apnée statique, l'apnée dynamique en monopalmes ou bi-palmes, l'apnée dynamique brasse.

Deux compétitrices, Aurélie Deganello et Marine Jouffrain, et 6 compétiteurs, Jonathan Brouat, Pascal Ceroni, David Fradetel, Philippe Landrin,

Lionel Rodriguez et Patrice Rue s'illustrent régulièrement. Début 2020, deux podiums ont été assurés sur une compétition régionale (argent) et nationale (bronze). Durant la saison 2019, 13 médailles (4 or, 6 argent et 3 bronze) furent remportées lors de 6 compétitions nationales et régionales,

A noter que seuls les 14 meilleurs apnéistes français au scratch de la saison ont été sélectionnés pour participer au Championnat en dynamique. Le CSA a été le seul club en France à y avoir envoyé trois de ses membres masculins.

## > DE NOMBREUSES ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

La commission nage en eaux vives (hydrospeed) est gérée par Jacques Sofys qui participe à des championnats de France et à des rassemblements internationaux. Il organise quelques sorties tous les ans principalement dans les Pyrénées. Une demi-douzaine d'adeptes s'y retrouvent. Le club effectue des sorties pour la formation des plongeurs, mais aussi pour le plaisir, dans la zone géographique proche Méditerranée et Atlantique (Hendaye, Socoa, Capbreton). Des sorties plus « exotiques » (Caraïbes – Asie) sont régulièrement programmées. Sous la férule de Martine Vuillaume, formateur biologie niveau 2, sont organisées des découvertes du monde sous-marin,

« voir, comprendre, aimer et respecter » qui ont pour objectif, tout en prenant du plaisir, de protéger la nature. Le CSA participe aux activités de la commission « Biologie et Environnement » départementale. Christophe Peringuey est responsable de l'activité plongée souterraine qui consiste à pénétrer dans des cavités noyées, naturelles ou artificielles, au-delà de la zone éclairée par la lumière du jour. Cette disci-

pline implique la connaissance du milieu souterrain et la maîtrise de techniques spécifiques afin de pouvoir s'adapter à un environnement complexe.

Les entraînements, toutes disciplines confondues, se déroulent le vendredi soir (20 h à 22 h) et le mercredi soir (20 h à 21 h 30) à la piscine Aquasud d'Agen de la mi-septembre jusqu'à mi-juin. Les formations techniques se tiennent à la suite des entraînements au siège du CSA jusqu'à 23 h 30.

À noter qu'une dizaine d'encadrants ont été formés pour accompagner les personnes en situation de handicap. Les enfants, quant à eux, pourront être accueillis à partir de 12 ans.



Sortie en mer pour les plongeurs-bouteille