



CHAMPIONNATS INTERREGIONAUX D' APNEE AGEN le 25 avril 2009

Pour cette 5^{ème} rencontre d' Apnée à AGEN (4^{ème} compétition) 19 compétiteurs du CIALPC s' étaient donnés rendez-vous à AQUASUD, rejoints par 6 voisins de Midi-Pyrénées, 2 Normands et 1 Bretons... Une participation modeste somme-toute, explicable par la période de vacances scolaires pour les uns et par la proximité du Championnat de France pour d' autres.

En effet, la météo – une fois n' est pas coutume - incitait plutôt les amateurs à s' abriter à la piscine. Aline MATHIEU, quadruple Championne de France, et Frédéric SESSA, le jeune Champion du Monde sont là pour assurer leur sélection au Championnat de France qui aura lieu dans 6 jours à Mulhouse : réaliser les minimums tient pour eux de la formalité, mais ils n' ont pas le droit à l' erreur.

Apnée Statique le matin...

Les 8 séries se succèdent dans une ambiance de grande sérénité sous la houlette de Claudie ROQUE, véritable métronome, venue tout exprès de Narbonne.

Les « visiteuses » frappent les 3 coups : les 3 meilleures perfs !

Les deux seules représentantes du comité organisateur sont derrière, et affichent cependant un grand sourire : c' est leur première compétition !

Les hommes du CIALPC ne l' entendent pas de la même oreille et défendent farouchement leur podium : Denis MACHENAUD efface son mauvais souvenir de 2008 et dépasse les 6 mn, Benoît MARTIN, premier Champion de France en 2006 est 3^{ème} ...la relève est assurée...

Dynamiques l' après-midi...

Les palmes s' agitent en début d' après-midi :

Elsa GAURE, ex-Agenaise, bat tous les garçons et sort à 140m, radieuse, sous les applaudissements de ses amis. Elle donne rendez-vous à ses copines la semaine prochaine à Mulhouse !

Patrice RUE est devant Philippe DUPORT, malade et forfait le matin : deux Agenais en tête, ça ne s' est jamais vu !



Yohann POILBLAN n' a pas de bonnes sensations et sort prudemment à 100m : c' est la signature d' un vrai Champion qui sait gérer les risques.

Sans les palmes, ça va mieux pour Yohann qui vire à 100m et sort....

Frédéric SESSA, le plus jeune et le plus titré de la compétition, s' offre un petit plaisir : la première place avec une performance très éloignée de son record personnel.

Chez les filles, Elsa ne discute même plus...

Au classement du Combiné, il n' y a plus de surprises : Delphine PIOCHAUD est la Championne Régionale et Albina MOISAN est sa dauphine.

Patrice, le local, est Champion Régional.

Yohann, sagement, prend la seconde place : on verra bien aux Championnats de France...

Elsa , quant à elle, jubile : si elle était un garçon, elle serait devant eux !

Et ensuite, place à la fête...

Après les épreuves de compétition, viennent les défis amicaux :

-le relais par équipe (15 x 50m) où les Agenais « los Gascounes ! » emmenés par Philippe DUPORT pulvérisent leur record de 2008 en 6mn 28s, et « les Filles de La Rochelle » accrochent le podium.

-l' individuel 10 x 50m permet aux plus motivés de se défouler en jetant leurs dernières forces : les Toulousains (Xavier et Leen) prennent immédiatement leur revanche sur les Agenais, en attendant de se départager lors de

-la 3^{ème} mi-temps : annonces des résultats et pot final.



HONNEUR AUX DAMES !

A Agen cette année, on ne voyait qu'elles, et on ne parlait que d'elles...
Il fallait s'appeler Frédéric et être au moins Champion de France, d'Europe et du Monde, pour se faire remarquer à côté de :

Aline MATHIEU, Championne de France en titre depuis 4 ans, venue de Normandie pour se sélectionner au Championnat de France 2009,

Elsa GAURE, qui pour sa seconde année de compétition (elle a découvert l'apnée en 2007), réalise la meilleure performance féminine de l'année : 140m, contre 103m à Agen en 2008.
S'est-elle encore réservée une marge pour le 'France' dans 6 jours ?, réponse à Mulhouse...
Tous les Agenais regrettent son départ, mais la comprennent et l'adorent...

Isabelle FRANCOIS, ex-Agenaise elle aussi, Championne Régionale 2007, qui laisse un excellent souvenir dans tous les esprits. Y a-t-il une couveuse à championnes dans le coin ?

Sandrine MURBACH de La Rochelle, Championne Régionale 2008, actuellement privée de compétition, était là pour 'coacher' les équipes de La Rochelle et de Saintes : voyez les résultats !

Delphine et Albina, nos nouvelles Championnes Régionales, pleines de charme et de grâce,

Adeline et Leen, les voisines performantes venues de Sète et Toulouse avec leur joli sourire,

Claudie, Corinne, Florence, Marie, Nicole et Sylvie : 6 filles sur 12 juges ! Les garçons vont-ils devoir bientôt exiger la parité ?

Lise, Agnès et Marie qui accueillent, distribuent les T-shirts et les collations, saisissent les résultats, préparent et organisent le déjeuner , le pot final , la remise des coupes et médailles, et la distribution des nombreux lots offerts par les sponsors...

Un mot de Roland PERRET, Directeur de la Compétition :

« Les apnéistes sont en général gentils et sympathiques, et les filles le sont plus encore : regardez les sourire, elles sont jolies, gentilles, et en un mot, adorables ! »

Championnats Inter-Régionaux d' Apnée à AGEN le 25 avril 2009

Apnée Statique Dames			classements	
Nom	Club	temps	Open	CIALPC*
FOUQUE Adeline	APNEEAU	4mn 30s	1	
MATHIEU Aline	CNP	4mn 02s	2	
GAURE Elsa	IMMERSION LIBRE	3mn 48s	3	
MOISAN Albina	SC LA ROCHELLE	3mn 33s		1
PIOCHAUD Delphine	ASPTT SAINTES	2mn 43s		2

Apnée Statique Hommes			classements	
Nom	Club	temps	Open	CIALPC*
MACHENAUD Denis	SC LA ROCHELLE	6mn 08s	1	1
CLERIN Francis	ASPTT SAINTES	5mn 41s	2	2
MARTIN Benoît	SC POITOU	5mn 35s	3	3

Apnée Dynamique Dames			classements	
Nom	club	distance	Open	CIALPC*
GAURE Elsa	IMMERSION LIBRE	140,16	1	
GELEN Leen	IMMERSION LIBRE	100,00	2	
MATHIEU Aline	CNP	100,00	2	
PIOCHAUD Delphine	ASPTT SAINTES	76,42		1
MOISAN Albina	SC LA ROCHELLE	68,00		2

Apnée Dynamique Hommes			classements	
Nom	club	distance	Open	CIALPC*
RUE Patrice	CS AGEN	127,90	1	1
DUPORT Philippe	CS AGEN	114,10	2	2
BIZET	SC FOUGERES	102,25	3	

Christophe				
MACHENAUD Denis	SC LA ROCHELLE	100,00		3
DEPUISET Jeff	PAU OCEAN	100,00		3
POILBLAN Yohann	PAU OCEAN	100,00		3

* **CIALPC** = Comité Interrégional AQUITAINE, LIMOUSIN, POITOU-CHARENTES

Dynamique sans palmes Dames			classements	
Nom	club	distance	Open	CIALPC*
GAURE Elsa	IMMERSION LIBRE	76,90	1	
MATHIEU Aline	CNP	57,78	2	
FOUQUE Adeline	APNEEAU	54,33	3	
PIOCHAUD Delphine	ASPTT SAINTES	40,20		1
MOISAN Albina	SC LA ROCHELLE	39,10		2

Dynamique sans palmes Hommes			classements	
Nom	club	distance	Open	CIALPC*
SESSA Frédéric	APNEEAU	104,75	1	
POILBLAN Yohann	PAU OCEAN	100,50	2	1
RUE Patrice	CS AGEN	86,15	3	2
DEPUISET Jeff	PAU OCEAN	76,61		3

Combiné Statique + Dynamiques Dames			classements	
Nom	club	points	Open	CIALPC*
GAURE Elsa	IMMERSION LIBRE	2244,80	1	
MATHIEU Aline	CNP	1704,76	2	
FOUQUE Adeline	APNEEAU	1416,41	3	
PIOCHAUD Delphine	ASPTT SAINTES	1249,35		1
MOISAN Albina	SC LA ROCHELLE	1206,10		2

Combiné Statique + Dynamiques Hommes			classements	
Nom	club	points	Open	CIALPC*
RUE Patrice	CS AGEN	2215,50	1	1
SESSA Frédéric	APNEEAU	2144,90	2	
POILBLAN Yohann	PAU OCEAN	2081,28	3	2
MACHENAUD Denis	SC LA ROCHELLE	1883,31		3

Individuel 10 x 50 m			classements	
Nom	Club	temps	Open	CIALPC*
DUPUY Xavier	COLOMIERS	11mn 21s	1	
GEELEN Leen	IMMERSION LIBRE	11mn 52s	2	
DUPORT Philippe	CS AGEN	12mn 21s	3	1
DELPECH Jérôme	CS AGEN	12mn 27s		2

Relais par équipes 15 x 50m			classements	
Noms	Club	temps	France	CIALPC*
Los Gascounes	Agen - SABBE	6mn 28s	1	1
Les Zazous	Toulouse mixte	7mn 14s	2	
Les Atlantes	Pau - Bordeaux - Fougères	8mn 02s	3	2
Les filles de La Rochelle	Saintes - La Rochelle	8mn 45s		3

* **CIALPC** = Comité Interrégional AQUITAINE, LIMOUSIN, POITOU-CHARENTES