

## Championnat de France d'apnée chartres 2015.

«Top départ dans 2 minutes...» La voix du speaker résonne dans la très belle piscine l'«Odyssée» de Chartres, une des plus belles de France. Les apnéistes de la première série du dynamique avec palmes se concentrent...rien ne semble pouvoir les perturber...le regard dans le vague, leur esprit est déjà loin...

«Top départ dans 1 minute...» Surtout se relâcher, ne pas se laisser gagner par le stress... De leur côté, Patrice et Marine, comme indifférents à tout ce qui se passe, s'échauffent. Ils ne partiront que dans quelques minutes, dans les séries suivantes...

«Top départ dans 30 secondes...» Respirer calmement...surtout ne pas hyperventiler...se relâcher encore plus...faire le vide...

«Top départ dans 10-9-8-7-6-5...top départ!» Ca y est, c'est parti...c'est maintenant qu'il faut tout donner...

Vendredi 22 mai, parking d'Aquasud. Patrice, Marine et Jérôme sont à nouveau réunis. Direction Chartres pour ce qui sera le dernier rendez-vous de la saison.

Patrice a décroché sa qualification à Angoulême. Ce jour-là il a réalisé 157m en dynamique, son épreuve favorite. Et oui, à 55 ans il est toujours là notre «papa» comme on l'appelle affectueusement. Papa l'inépuisable... Croyez-nous, il nous l'a faite tirer la langue tout au long de la saison... En tout cas nous avons quand même passé de très bons moments et nous tenons à le remercier pour tous les entraînements qu'il nous a concoctés.

Marine, pour sa part, a obtenu sa qualification à Poitiers. Cette fois-là, non contente d'avoir assuré sa participation aux France en statique avec un très beau 5'12", elle s'offrit aussi la qualif. en dynamique en réalisant 132m. Marine, l'oursin comme la surnomme Patrice, une acharnée de l'entraînement. Combien de fois en début de saison elle a râlé parce que ses entraînements étaient un peu moins denses que les nôtres! Avec des pieds bandés (merci la mono!) et un mental d'acier, elle a patiemment bouffé les longueurs en apnée ou en surface et voilà le résultat: 1ère saison, 1ers championnats de France... Bravo!

Quant à Jérôme c'est en tant que photographe et supporter qu'il va à Chartres. Ce sera une grande première pour lui. Ayant jonglé cette année entre l'apnée et la paternité, il assistera pour la première fois à une compétition en tant que spectateur. Au moins, en ce qui concerne la gestion du stress, il est tranquille.

La voiture de Marine chargée, c'est parti pour 06h30 de route!

Samedi 23 mai. Nous découvrons avec admiration le complexe nautique de Chartres, il est immense. Il y a là 2 bassins de 50m, un intérieur et un extérieur, plusieurs bassins de 25m, un bassin ludique, une patinoire...elle nous a semblée bien petite notre chère piscine d'Aquasud!

La rêverie est de courte durée, déjà les séries du dynamique sont affichées. Marine passera à 12h17 dans la ligne 1 et Patrice à 12h57 dans la ligne 4.

12h16...la monopalmes bien posée à plat sur la plateforme de départ, Marine respire calmement. Mais qui mieux que l'intéressée peut nous parler de ce qu'elle ressent...

« Un geste suffit, celui qui consiste à inspirer profondément pour que l'unique immersion, l'unique bouffée d'air nous plonge dans le silence, dans la magie de l'état liquide nous libérant en un

instant du sens des mots. L'eau s'insinue entre l'épaule et l'omoplate, la nuque et le haut du dos, les caresses d'une ondulation, légère, continue...

Se laisser glisser, ne pas penser, juste apprécier cette douceur du moment présent. Tant d'efforts accumulés pour juste quelques instants. C'est d'une sensualité folle, un plaisir des sens inavouable. Compter les ondulations qui nous rapprochent un peu plus du mur opposé, laisser son esprit divaguer dans l'océan de la conscience, juste savourer....

Peu à peu reconnecter avec la réalité, penser à sa lente et onctueuse sortie pour savourer sa première bouffée d'air...»

Sortie sans encombre pour cette première épreuve à 146m, la team est heureuse malgré quelques angoisses vécues sur le bord du bassin en raison de la distance effectuée!!!

C'est au tour de Patrice de s'élancer. Pas d'embarquée, pas de vitesse, juste une ondulation onctueuse, contrôlée, patiente, alanguie, l'esprit seulement vissé sur cette passée lente de l'eau sur le corps. Une sortie heureuse, à 155m de son point de départ, révélant l'essentiel, avoir la liberté d'évoluer.

Au final ce sera une 6ème place pour Marine et une 14ème pour Patrice.

Une belle journée riche en émotion et en sensation se termine, rendez-vous demain matin.

Dimanche, 8h15 de retour à la piscine, le bassin est calme, paisible. Epreuve de statique pour Marine... Là encore l'apnée n'est pas seulement une rétention du souffle...

«Juste abandonner son ego pour laisser filer le temps, descendre dans ses eaux profondes et capter de bonnes ondes afin de gagner quelques secondes.... L'esprit en pesantéur 5 minutes et 16 sec s'égrainent...»

De belles émotions à l'affichage des résultats qui retombent quelques instants après, ce sera une belle 4ème place au classement de cette épreuve.

Un week-end riche de sensations mais épuisant, une année clôturée, place au repos bien mérité.

Un grand merci à tous ceux qui ont cru en chacun de nous, aux maitres-nageurs d'Aquasud qui nous ont patiemment supportés, au SABBE qui nous a ouvert les portes de son club.

Merci à Olivier pour l'investissement qu'il produit au sein de notre cher et tendre CSA.

Merci à tous les apnéistes et plongeurs du club de nous avoir soutenus,

Merci à Cyril Jérôme Alice Marine et Patrice d'avoir constitué une émulation au sein de cette équipe.

Un grand merci à Patrice pour l'engagement qu'il a mis à animer les entrainements.

Rendez-vous la saison prochaine, bonnes vacances à tous !

La team compet.