



Accident de décompression

Niveau III

Ou accident de désaturation

Accident de déssaturation

La formation des bulles:

→à la remontée l'azote dissous dans le sang reprend sa forme gazeuse.

→ceci est quasiment obligatoire et n'entraîne pas de problème tant que le phénomène est peu important.

→le peu de micro bulles formées sont éliminées au fur et à mesure par le filtre pulmonaire.

→mais si elles sont trop nombreuses les micro bulles peuvent s'associer et former des bulles voir de véritables manchons gazeux qui vont devenir alors pathogène.

→les signes cliniques vont alors dépendre de la localisation des bulles.

Accident de déssaturation

- Délai avant les symptômes:

- 85% dans la première heure

- jusqu'à 24 heures

- ADD ou Maladie De Décompression (MDD)?

- + un ADD est provoqué par les bulles d'azote;

- + des réactions biochimiques au contact des bulles se produisent, provoquant des symptômes même après leurs disparition. (la maladie de décompression)

Accident de déssaturation

Facteurs Favorisants

- Fatigue physique +++
 - Mauvaise hygiène de vie (alcool...)
 - Froid
 - Tension nerveuse
 - Apnée après la plongée (6h)
 - Effort physique après la plongée (2h)
 - Age >50 ans
 - Médicaments (ci temporaire)
 - Montée en altitude: avion 12-24h
montagne 6- 12h
 - Obésité
 - FOP (1/4 des plongeurs)
 - Tbles de coagulation
 - Déshydratation
- Conditions de plongée:
 - Effort en plongée et essoufflement
 - Plongée profonde (>30-40m)
 - Temps de plongée
 - Plongée « yoyo »
 - Plongées successives
 - Plongées rapprochées
 - Plongées avec profils inversés
 - Plongées en eau froide

Accident de déssaturation

Signes cliniques

- Accidents mineurs

- 1) maladie de décompression « bénigne » ou malaise générale:

- fatigue importante anormale
- épuisement général

- 2) accidents cutanés:

- puces (démangeaisons localisées, souvent du pavillon de l'oreille ou du bout du nez)
- moutons (boursouflures ou plaques)

- 3) accidents articulaires, osseux ou musculaires: les BENDS

douleurs à type d'arrachement, de broiement

→ articulaire: atteinte du tendon (dilacération) ou directement de l'articulation (bulle dans le liquide articulaire)

épaule > genou > coude > hanche

antalgique inefficace

disparition spontanée sans traitement sous 24- 48h mais alors réapparition au même endroit et destruction progressive de l'articulation

→ douleur musculaire par dilacération

→ douleur sur le trajet d'un nerf par compression

Accident de désaturation

Signes cliniques

- **Accidents majeurs:** souvent la première heure

- 1) **maladie de décompression grave dite explosive:**

forme suraiguë par dégazage rapide et massif => œdème aigu du poumon

Troubles respiratoires (détresse ventilatoire aiguë): CHOKES

Possible crachats rosâtres pouvant évoquer de façon trompeuse une SP

- 2) **accidents neurologiques:**

→ **médullaires:** PARAPLEGIE (coup de poignard ds le dos, faiblesse des MI, difficultés à uriner)

→ **centraux:** MONOPLÉGIE / HEMIPLÉGIE / TETRAPLÉGIE
(svt troubles de la vision et de la parole)

→ **labyrinthiques:** vertiges, nausées, vomissements, surdité (± mal de mer)

Accident de déssaturation

- ADD ou SP?

Toute suspicion d'ADD ou de SP doit déclencher, sans délai, la même procédure de secours

Accident de déssaturation

CAT

- **Alerter:** cf RIFAP
- **Secourir:** Ne jamais arrêter un traitement en cours (MDD)
 - 1) Oxygène: 15 l /mn
 - 2) Hydratation (eau plate ou jus de fruit; 1 à 2 l en absence de CI)
 - 3) Aspirine 500 mg max en absence d'allergie et si patient d'accord.
 - 4) Allonger, sécher, réchauffer et rassurer.
 - 5) Noter les paramètres sur papier, l'évolution, récupérer les ordinateurs du plongeur et de la palanquées.
 - 6) Surveiller l'ensemble de la palanquée.
 - 7) Évacuation vers caisson, JAMAIS de recompression par immersion.

Accident de déssaturation

- **Prévention:**

- 1) respect des **procédures:**

mais 50% des ADD surviennent avec respect total des procédures!
ne pas hésiter à augmenter le temps de palier si froid, effort...

- 2) respect des **profils de plongée**

- 3) **comportement** adapté

(avant, pendant, après)