

The image shows the cover of a spiral-bound notebook. The cover is a light beige or tan color with a fine, woven fabric texture. A silver metal spiral binding is visible along the left edge. The notebook is set against a solid dark brown background.

# Organisation d'une plongée

Olivier JACQUIEZ MF1 CLUB SUBAQUATIQUE AGENAIS

# Organisation d'une plongée

---

Pour toutes les plongées il existe un **directeur de plongée (DP)**:

- + il est responsable de l'organisation de la plongée

- + il fixe donc les limites à ne pas dépasser, il peut même décider d'annuler la plongée si les conditions de sécurité ne sont pas réunies

# Organisation d'une plongée

---

Le DP (suite):

+ il organise les palanquées (ensemble de plongeurs réalisant la même plongée càd même durée, même profondeur, même parcours) NB: équipe si uqt 2 plongeurs.

+ il veille à la sécurité.

# Organisation d'une plongée

---

La palanquée est dirigée par un **Guide de Palanquée (GP)** :

+ il est responsable de la plongée et de sa palanquée en immersion. Il ne peut dépasser les limites fixées par le DP mais peut modifier les paramètres dans le sens de la sécurité. (moins profond, moins longtemps...)



# Organisation d'une plongée

---

Le GP (suite):

- + il organise sa palanquée comme il le désire ( il peut désigner des binômes et un serre fil)

- + il explique le déroulement de la plongée dans le cadre d'un briefing précédant la plongée; qu'il faut bien écouter et qu'il faudra respecter

- + il fera un débriefing après la plongée

# Organisation d'une plongée

Le briefing: exemple en suivant le déroulement d'une plongée:

+ avant la mise à l'eau:

- vérifier son matériel (SLOG Mano DIP)
- explique la mise à l'eau (bascule, saut droit...) et donne la place de chacun.
- Rappels de sécurité: il se met le premier à l'eau  
signe OK  
tenir masque et détendeur  
ne pas sauter sur qq

# Organisation d'une plongée

+ Après la mise à l'eau:

- il explique où l'on s'attend (point de saut, bout, voire à 3 m!)

- rappel la sécurité: détendeur et masque en place jusqu'au retour sur le bateau+++

# Organisation d'une plongée

---

## + immersion:

- dit comment et à combien de prof; par exemple, phoque jusqu'à 3 m.

- rappelle la sécurité: pas immersion si essoufflé  
équilibre oreilles et masque

## + la descente:

- rappelle qu'il doit toujours être le plus profond

- équilibre et communication



# Organisation d'une plongée

## + l'exploration:

- le GP est toujours devant (fixe le trajet) et le plus bas (les élèves sont au dessus)
- il faut rester proche l'un de l'autre et tous se surveiller
- vérifier sa conso de temps en temps, annoncer la mi-pression et la resserve
- Tout signe demande une réponse
- attention à la faune et la flore
- prévenir le GP si pb
- procédure si perte de sa palanquée +++

# Organisation d'une plongée

## + la remontée:

- le GP décide de mettre fin à la plongée (signe), toute la palanquée suit +++
- vérification des ordi (palier?)
- sécurité: . remontée lente (petites bulles) surtout dans les 3 derniers mètres (mains sur mains)
  - . Palier de sécurité
  - . Penser à bien expirer
  - . Le GP toujours le plus haut
  - . 360° à 3 m et en surface
  - . Parachute si pleine eau



# Organisation d'une plongée

---

+ En surface: signe OK, gonfler gilet

+ remonter sur le bateau:

- sans perdre de temps

- le GP en dernier

- masque et détendeur en place jusque sur le bateau

- ne pas se placer sous celui qui monte à l'échelle (si il chute...!)



# Organisation d'une plongée

---

+ sur le bateau et après:

- attention à la chute (vous et bouteille!)
- hydratation
- débriefing: poser des questions sur faune et flore
- signaler les petits signes d'alerte d'ADD
- pas d'effort, pas de soleil, pas d'altitude
- s'occuper du matos...

A graphic of a spiral-bound notebook with a brown cover and a light beige page. The spiral binding is on the left side. The text is centered on the page.

# Organisation d'une plongée

---

FIN

Questions?