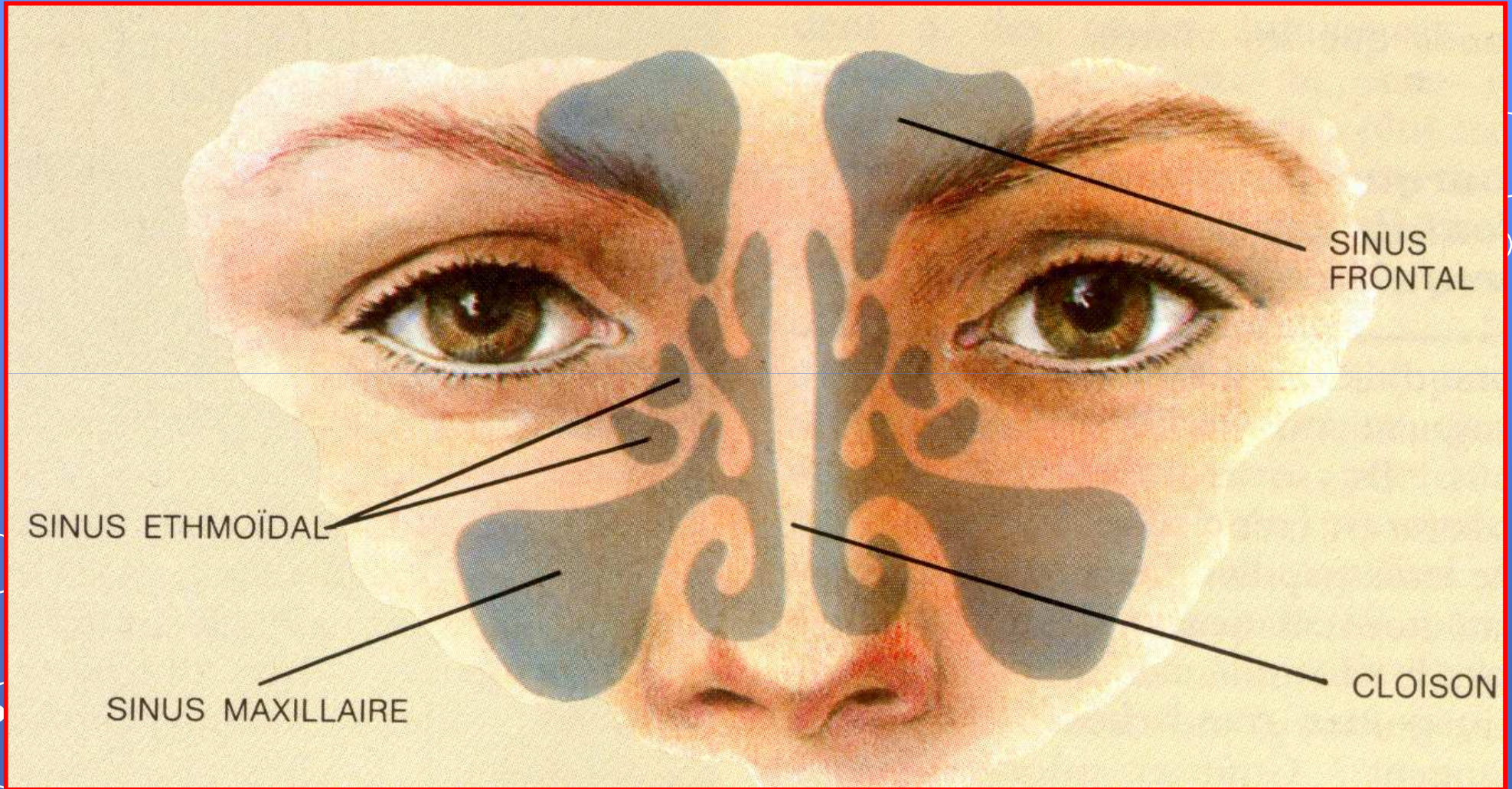




# Les sinus



SINUS ETHMOÏDAL

SINUS MAXILLAIRE

SINUS  
FRONTAL

CLOISON



- **Rôles:**

➔ **Diminuent le poids du crâne**

➔ **Accentuent la résonance de la voix**

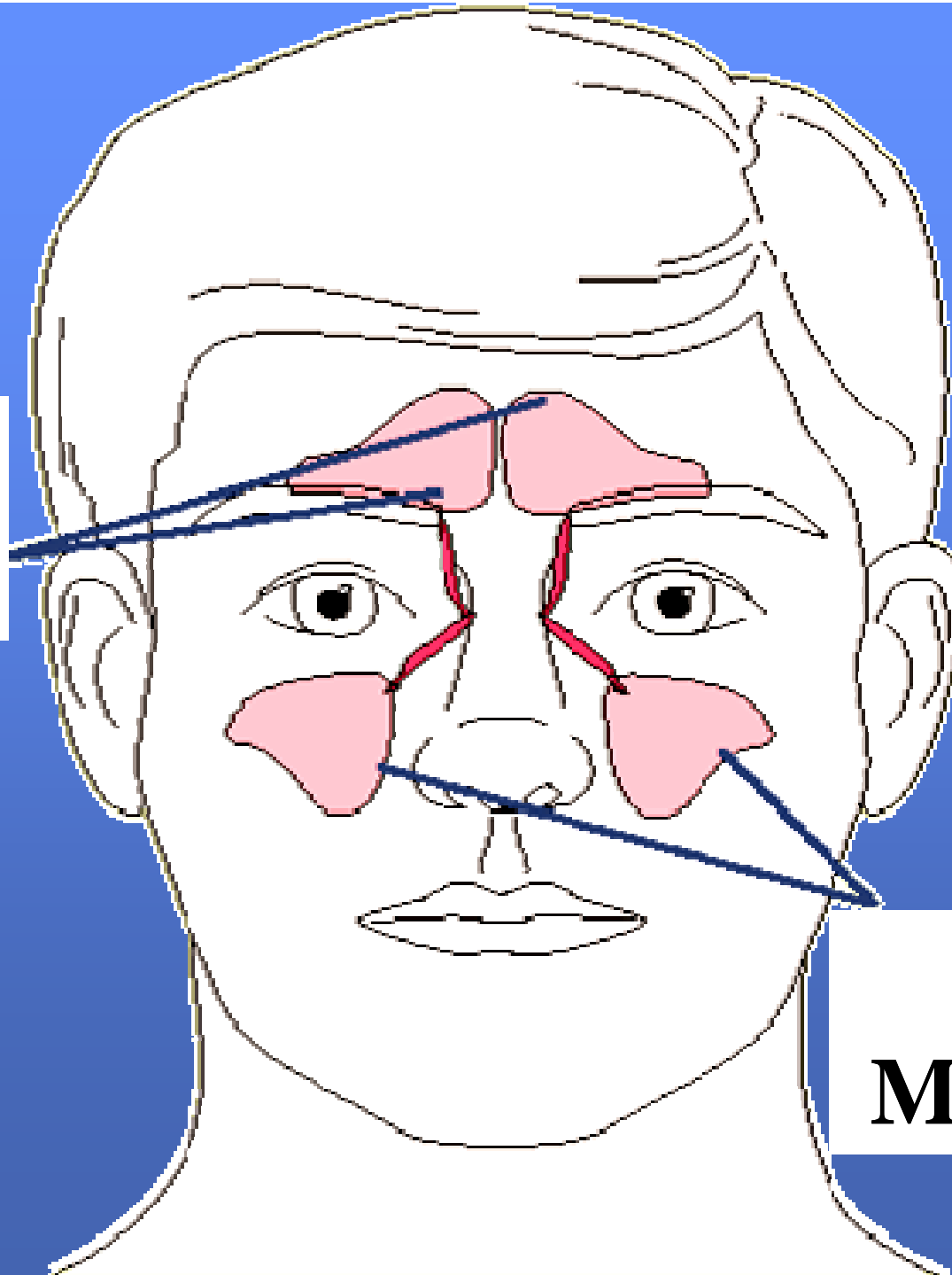


- **Chaque sinus est tapissé d'une muqueuse qui prolonge celle du nez.**

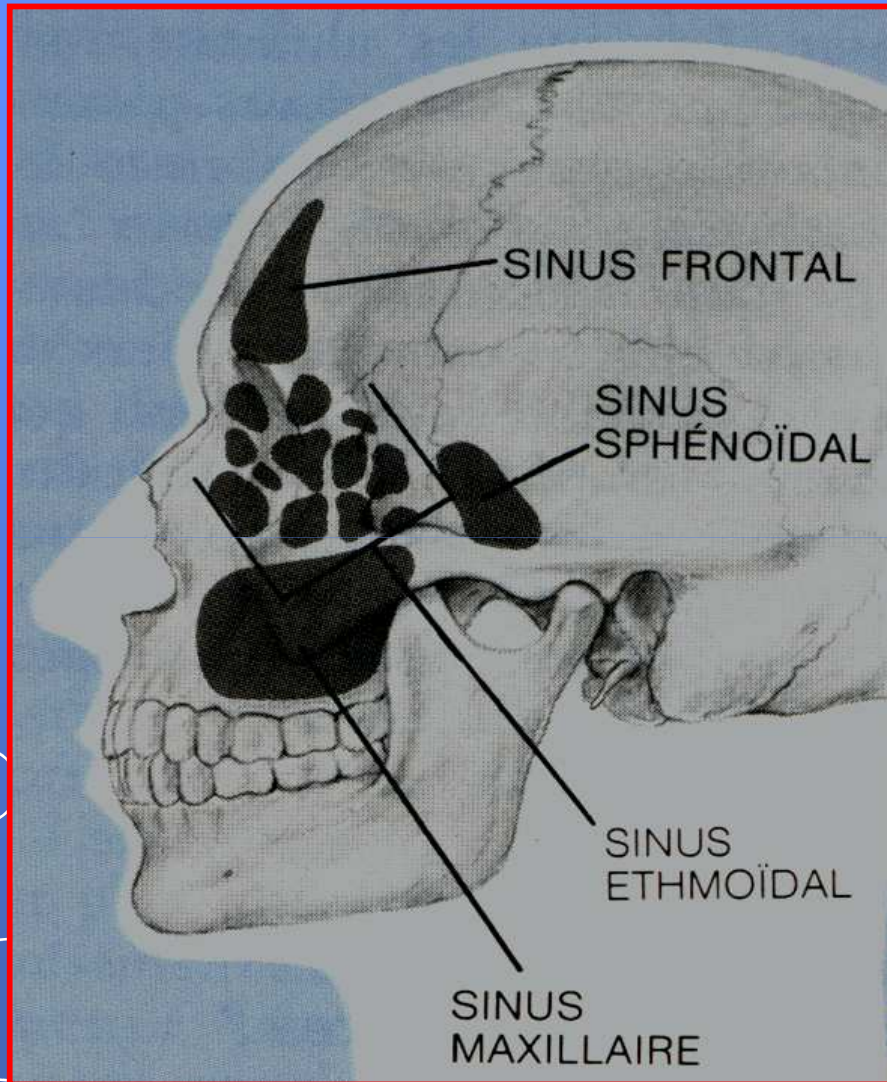
- **Les sinus nasaux sont au nombre de 8.**



**Sinus  
Frontaux**



**Sinus  
Maxillaires**



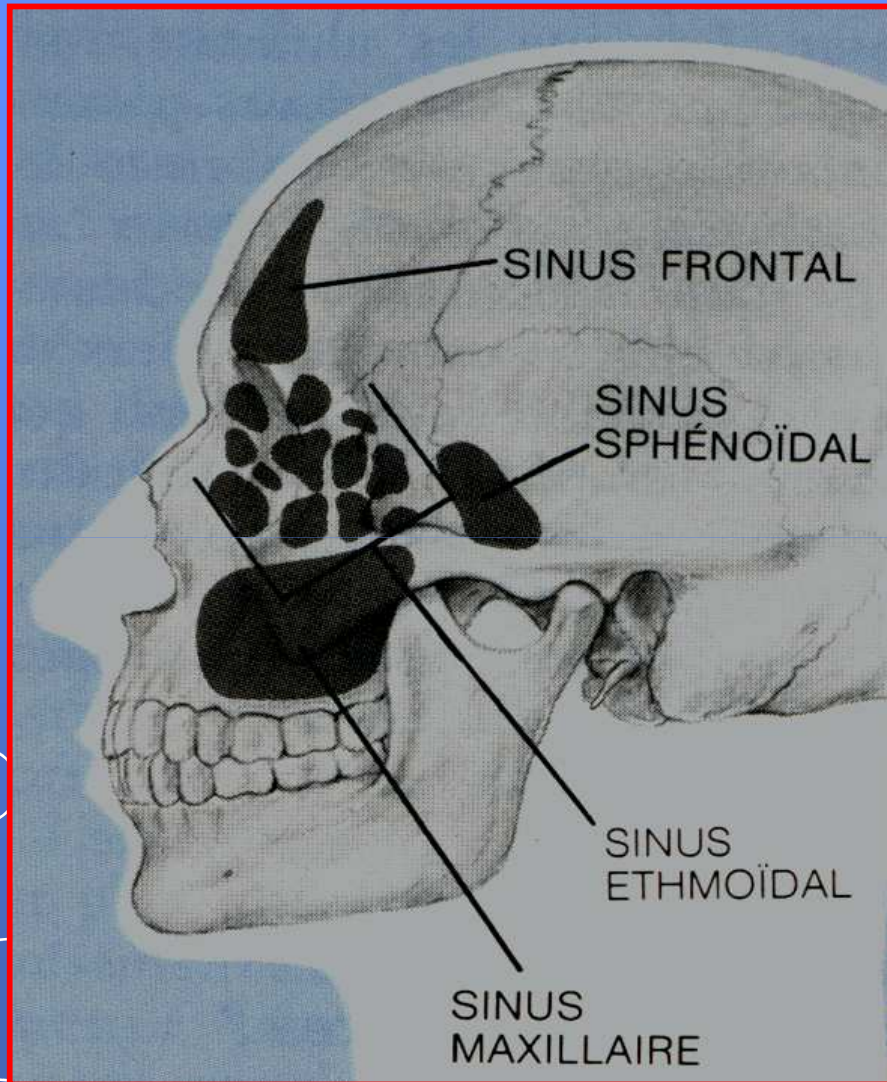
## Poches d'air dans le crâne :

**La taille et la forme des sinus varient d'une personne à l'autre.**

**L'os ethmoïde contient de nombreux petits sinus.**

**Les sinus sphénoïdaux se trouvent au centre de la tête.**

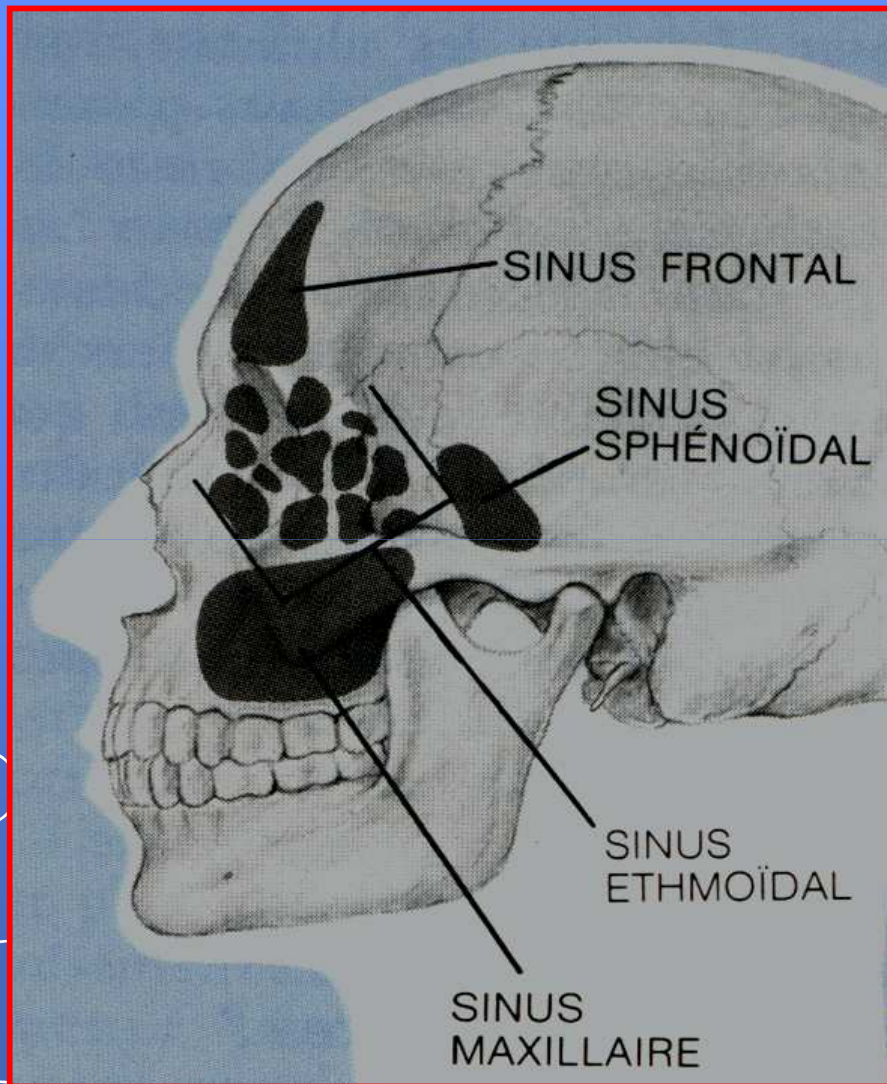
**Les sinus maxillaires et les sinus frontaux sont responsables de la plupart des problèmes de sinus.**



**Le drainage des sinus se fait généralement vers le bas.**

**Lorsqu'une infection s'étend aux sinus, et que le drainage se trouve bloqué, ils se remplissent de pus et mucus, causant pression et douleur.**

**Le drainage des sinus peut également influencer le sommeil, ou une plongée.**

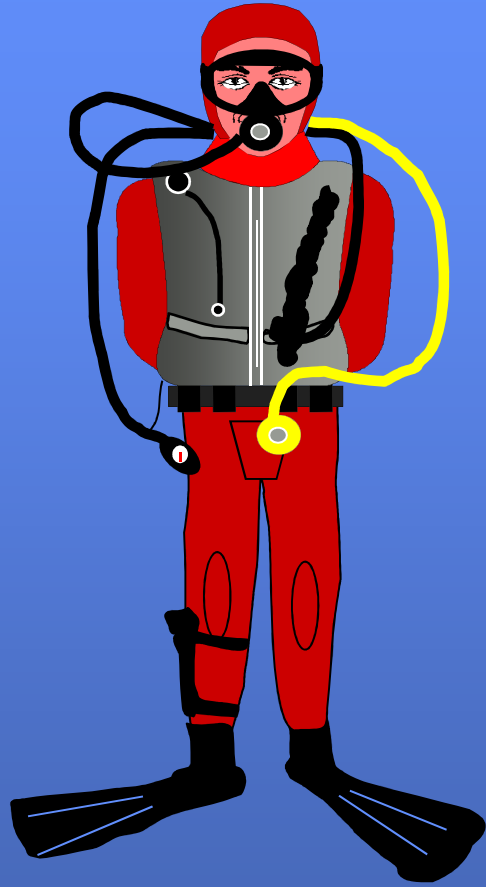


**Lorsque vous dormez sur le côté, la narine du même côté se congestionne.**

**Le nez signale se fait au cerveau qui vous indique de changer de position.**

**Lorsque vous plongez enrhumé, vos sinus peuvent être infectés.**

**L'équilibration sera difficile, voir impossible.**



FIN

