



DESCRIPTION DE LA SORTIE :

Nb d'apnéistes, objectif séance, fonds recherchés, éloignement, ateliers prévus, certifications prévues, séance qui a précédé la sortie,.....



DATE : / /

LIEU :

NOM DE LA SCA :

ACTIVITES PREVUES

☐
☐
☐
☐
☐
☐

POIDS CONSTANT	IMMERSION LIBRE	POIDS VARIABLE	GUEUZE LOURDE	SNORKELING	VALIDATIONS
Profondeur : _____	Profondeur : _____	Profondeur : _____	Profondeur : _____	Profondeur : _____	Profondeurs : _____
Nb ateliers : _____	Nb ateliers : _____	Nb ateliers : _____	Gueuze : _____		Niveaux : _____

DONNEES DU SITE

NOM DU SITE :

HEURE DE DEPART :

HEURE DE RETOUR :

	LATITUDE ° ' "		☐ Calme (0) ☐ Ridée (1) ☐ Belle (2)
	LONGITUDE ° ' "		☐ Peu agitée (3) ☐ Agitée (4)
	TEMPERATURE AIR : _____ EAU : _____		COURANT 1 2 3 4 NOEUDS VENT 1 2 3 4 NOEUDS
COEF MAREE : _____			

ENCADREMENT

NOM	Prénom	Niveau	N° Licence	
			A	Direction de plongée
			A	
			A	
			A	



PARTICIPANTS

NOM	Prénom	Niveau	N° Licence	Certificat médical	Divers	GROUPE (N°)
			A			
			A			
			A			
			A			
			A			
			A			
			A			
			A			
			A			
			A			
			A			
			A			
			A			
			A			
			A			
			A			
			A			

QUELQUES RAPPELS

→ Poids constant, poids variable ou gueuse :

- a. Jamais seul
- b. Ligne de vie.
- c. Performance annoncée et non dépassée
- d. Apnéiste de sécurité vient chercher à mi-profondeur
- e. Parler avant et après l'apnée

→ Choisir la zone d'évolution en fonction de la séance et des exercices à réaliser

→ Prévoir une zone de replie en cas de météo défavorable

→ Par rapport au temps :

Planifier le déroulement des séances afin de réaliser l'ensemble du programme établi, tenir compte du temps de mise en œuvre des ateliers

→ Par rapport au matériel :

Planifier le déroulement des séances afin de d'apporter le matériel pour réaliser la séance et vérifier son bon fonctionnement avant la 1ère utilisation

→ Prérogatives encadrants :

IE1 (Niveau 2 + initiateur) : dans l'espace proche 6m

IE2 (Niveau 3 + initiateur) : En milieu naturel jusqu'à 15 m et jusqu'à 20 m en fosse artificielle en présence d'un MEF1

MEF1 : jusqu'à 25m, en milieu artificiel ou naturel



COORDINATION ET PARTAGE DES DIFFERENTES OPERATIONS LIEES A L'ACCIDENT

Avant les apnées, il est nécessaire de :
Rappeler les consignes de rappel des apnéistes.
Rappeler les modalités de récupération des apnéistes en difficultés (déplacement des apnéistes ou du bateau).
Connaître l'emplacement et le fonctionnement du matériel de secours et de communication.

EN CAS D'ACCIDENT

Pour tout accident corporel, syncope, noyade ou autre, les encadrants doivent intervenir.
Selon le personnel présent, la gravité du cas et le nombre de personnes nécessaire pour apporter les premiers secours, **l'alerte et le bilan vital seront donnés par ordre de préférence par :**

- 1. Le Directeur de Plongée (MEF1, MEF2)
- 2. Le pilote du bateau

SYSTEMATIQUEMENT APRES UNE SYNCOPÉ :

- 1. **L'accidenté est pris en charge** selon les procédures « PREMIERS SECOURS » et « RIFAA »
- 2. **L'ensemble des apnéistes seront rappelés pour remonter dans le bateau**
- 3. **La victime sera placée une dizaine de minutes sous oxygène.** En cas de toux persistante ou de doute sur une possibilité d'inhalation d'eau, la médicalisation de la victime est nécessaire.
- 4. **Mettre ou faire mettre tout le matériel des apnéistes** en sécurité pour éviter le sur accident et ne pas gêner l'intervention des secours.
- 5. **Noter sur la fiche d'évacuation les informations utiles** (à transmettre au Président, assurance, FFESSM, DDJS ou DCS).

PROCEDURE

	APPEL DU CROSS Par VHF : CANAL 16 (156,8 MH) CANAL 70 ASN (appel sélectif numérique) Par téléphone : 112 Atlantique : CROSS Etel : 02 97 55 35 35 Méditerranée : CROSS La Garde : 04 94 61 71 10
	APPEL D'URGENCE PAN PAN PAN PAN PAN PAN Ici nom du bateau (à répéter 3 fois), indicatif d'appel Homme/Femme / âge / apnéiste / symptôme Procédure RCP en cours Demande assistance / type de bateau / signe distinctif / localisation GPS ou point significatif côtier

Dans le cadre d'une demande d'aide médicale, le CROSS vous mettra en liaison avec le Centre de Consultation Médicale Maritime basé à Toulouse. Le médecin du CCMM évaluera la situation à partir des éléments que vous lui aurez transmis et, en concertation avec le CROSS, déterminera la conduite à tenir. (du simple conseil médical jusqu'à une évacuation sanitaire)

DESCRIPTION DU BATEAU (en cas d'appel d'urgence)

NOM DU BATEAU :	Immatriculation :



Vérifications indispensables et obligatoires par les encadrants

		A FAIRE	A TESTER	A CONTROLER
ORGANISER	Rappel des consignes de sécurité			
	Vérification des certificats médicaux			
	Regroupement des cartes de licences			
	Vérifier les autorisations parentales pour les mineurs			
	Demander si quelqu'un a eu un traitement médical récemment ou une hospitalisation			
	Demander qui a effectué un long voyage la veille			
	Demander qui n'a pas mangé ou si quelqu'un a mangé très sucré			
	Composition des groupes (1 encadrant pour 8 apnéistes)			
	FICHE D'EVACUATION (tirée de l'annexe III 19 du Code du Sport 2012)			
MATÉRIEL	Vérification des bouts en fonction des ateliers			
	Au moins 1 téléphone portable chargé par bateau (à vérifier)			
	Vérification des équipements de chaque atelier			
	Poids constant			
	Immersion libre			
	Poids variable			
	Contre-poids			
	Gueuze lourde			
	Vérification pression des blocs (1 + 1 de rechange)			
	Vérification des longues			
	Vérification des lests pour tous			
	Eau (0,5 litre / pers mini)			
	Barres énergétiques, fruits secs, pain,...			
	1 Couteau facilement accessible			
	Vérification DIVE (1 pour 6 personnes) pour la GRS			
SECURITE		Vérification VHF + niveau batterie		
		Vérification de l'autonomie du bateau + 25 %		
		Sondeur		
		Vérification de l'armement de chaque bateau		
		Pavillon ALPHA - Carnet de navigation 3 feux rouges automatiques à main Moyen de signalisation sonore Dispositif de repérage et assistance d'une personne tombée à l'eau sauf embarcations de capacité < 5 personnes ou si chacun porte un gilet Compas magnétique - RIPAM - document de synthèse du balisage		
		Vérification de l'oxygène		
		Vérification du débit 15 litres / min Vérification de la pression Vérification des accessoires avec 3 masques faciaux		
		Calcul du nombre de bouteille en fonction de la distance $T=Ve / D$ (VO2 détendu / Débit) - 10%		
		Trousse de premiers secours		
		Aspirine - médicament anaphylactique en cachet et crème - MERCALM Crème solaire Couverture de survie Eau Sucre ou barres énergétiques Pansements compressif, bandes, antiseptique, compresses stériles, pansements, ciseaux, gants à usage unique		