



GRAND JOUR à AGEN Samedi 29 mars 2008

Les plongeurs de l'agenais organisaient les Championnats Inter-Régionaux d'Apnée pour les régions AQUITAINE, LIMOUSIN et POITOU-CHARENTE, et aussi la 3^{ème} **manche de la COUPE DE FRANCE d' APNEE 2008.**

48 compétiteurs – dont 12 femmes - venus de toute la France rivalisaient d' ardeur lors des trois épreuves officielles...

Le matin, dans une atmosphère paisible, les concurrents s'affrontaient en « **apnée statique** ». A ce jeu qui consiste à rester le plus longtemps possible sous l'eau sans respirer, trois d'entre eux dépassaient les 6 minutes !

Chez les Hommes, Pascal BLANCHET d' Hyères l'emportait avec 6 minutes et 26 secondes, tandis qu'Agnès TRESARIEU de Marseille, avec 5 minutes et 1 secondes, prenait sa revanche sur l'ancienne agenaïse Isabelle FRANCOIS !

Sandrine MURBACH de La Rochelle se classait 2^{ème} ex æquo et 1^{ère} régionale.

Benoît MARTIN de Poitiers, Champion de France 2005, prends la tête du Championnat Régional avec 5mn 35s.

L'après-midi se déroulaient les épreuves d'« **apnée dynamique, avec et sans palmes** » : il s'agit cette fois d'aller le plus loin possible en nageant sous l'eau, et toujours sans respirer...

Dans le complexe d' AQUASUD inondé de soleil et empreint d'une sérénité remarquable, les compétiteurs s'élançaient 4 par 4 selon un timing respecté à la minute près.

Le Clermontois Mathieu FABRY, Champion de France en titre, atteignait 176,75 mètres, soit 3 longueurs et demi de bassin !

Patrice RUE, du CLUB SUBAQUATIQUE AGENAIS battait son propre record à 125,45 m et se classait 7^{ème} au plan national et 1^{er} régional.

Cinq filles dépassaient les 100m : Alice MODOLO, de Clermont-Ferrant, l'emportait avec 121,70 m. Sandrine MURBACH, encore elle, se classait 4^{ème} et 1^{ère} régional avec 105m, suivi de près par Elsa GAURE du CLUB SUBAQUATIQUE AGENAIS, à 102m.

Sans palmes, les performances sont moindres, mais néanmoins très impressionnantes :

Alice MODOLO réalise 81,20m et Sandrine MURBACH, seconde avec 79,80m, est là aussi Championne Régionale, immédiatement suivie par Elsa GAURE à 75,80m.

Christophe BRUEL venu d' Hyères s'impose avec 122,40m et Eric VAUNA de Bordeaux devient Champion Régional (75,20m) devant Patrice RUE (74,50m).

Au **classement Combiné** des 3 épreuves, le seul qui compte pour la sélection au Championnat de France, nous retrouvons fort logiquement sur les podiums de la Coupe de France :

-Alice MODOLO, Sandrine MURBACH et Rosa KONG A SIOU chez les filles,

-Mathieu FABRY, Christophe BRUEL et Frédéric SESSA chez les garçons,

et pour les podiums régionaux :

-Sandrine MURBACH de La Rochelle, Elsa GAURE d' Agen et Florence RENOU de Pau,

-Patrice RUE d' Agen, Thierry DUPONT et Eric VAUNA de Bordeaux.

Notons la forte progression des filles et des régionaux dans ce sport encore jeune

(la FFESSM organise des compétitions d'Apnée depuis 2005 seulement) :

- Alice MODOLO passe ainsi de 106,2m à 121,7m
- Sandrine MURBACH passe de 4mn 5s à 4mn 34s en statique,
et de 71,3m à 105m en dynamique !
- Elsa GAURE dépasse 100m pour sa première participation...
- Patrice RUE progresse dans toutes les disciplines et nous représentera une nouvelle fois au Championnat de France qui aura lieu à Antibes au mois de juin prochain.

Après les épreuves officielles, venaient les **épreuves de démonstration** :

-Théo FOURCADE de Toulouse, Champion de France 2006, emportait le 16 x 50m individuel en 14mn 32,46s (soit un 50m toutes les 51 secondes !!)

-l' équipe de Marseille prenait la première place du relais par équipes en effectuant 15 fois 50m en 6mn 41s,

-l'équipe d' Agen (Elsa GAURE, Jérôme DELPECH et Patrice RUE) prenait la seconde place, avec 6s de plus, et devait se contenter du titre de Champions Régionaux...tout en améliorant de 30 secondes son record de 2007 !

Que dire en conclusion ?

Tout le monde était très satisfait.

Compétiteurs et organisateurs se complimentaient lors du pot final, offert par le CLUB SUBAQUATIQUE AGENAIS, en soulignant :

- le cadre magnifique du complexe AQUASUD,
- l'élégance et l'aisance des apnéistes dans l' eau,
- les belles performances d'un excellent niveau national,
- une organisation impeccable et une maîtrise du temps digne de l'horlogerie suisse...
- la sécurité sans faille (voir encadré)
- une ambiance paisible, pleine de respect et de bonne humeur...

Les Présidents Tony MERLE (Club Subaquatique Agenais), Thierry DUPONT (Commission Apnée de l'inter-région Aquitaine, Limousin et Poitou-Charentes) et Eric KOCH, représentant la Commission Nationale Apnée FFESSM félicitaient chaleureusement les compétiteurs, les organisateurs et les nombreux bénévoles qui avaient permis la réussite de cette manifestation.

Avant de repartir la tête pleine de bons souvenirs, les concurrents recevaient les Coupes, Titres et Médailles tant disputés, et les lots offerts par les sponsors qui nous soutiennent depuis quatre années :

**GO-SPORTS, CARREFOUR, le magazine APNEA,
la ferme BERINO-MARTINET (Musée du Pruneau),
le Bureau Interprofessionnel du Pruneau,
et des artisans talentueux :
les palmes Eric BREIER à Vannes et les combinaisons Alain LABORDE à Hendaye**